

ひまわり通信

R2. 7. 1



梅雨が明けると夏の日差しが待っています。
こまめな休息や水分補給を心がけ、生活リズムを整えながら暑い夏を楽しめるといいですね。7月は七夕や、プールなど夏の遊びをいっぱい計画しています。
ひまわり館のお友達と一緒に夏を満喫しませんか？
お気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております。

ひまわりカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 カレンダー作り	3 親子でエアロビ (総合センター)	4 休館
5 	6 水遊びの 玩具を作ろう	7 七夕あそびを しよう	8 休館	9 水あそび (ひっとべ館)	10 自由遊び	11 休館
12 	13 楽器遊び	14 トランポリンの お城で遊ぼう	15 休館	16 ライオンと一緒に 英語にトライ!	17 ベビーマッサージ (ひまわり館)	18 休館
19 	20 身体測定	21 親子で体操 (総合センター)	22 プール遊び	23 海の日	24 スポーツの日	25 休館
26 	27 かわいいモバイル を作ろう	28 プール遊び	29 休館	30 プール遊び	31 お楽しみ会	

東串良町委託事業
子育て支援センター
ひまわり館
(青葉保育園内)
TEL: 35-1555

プール遊び
22日・28日・30日

子ども達の大好きなプール遊びが
始まります！
※持って来る物
水着・タオル・着替え・飲み物
※おむつの子もさんは、スイミング
パンツの着用をお願いします。



おねがい

- ★ご利用の際は必ずマスクの着用をお願い致します。
- ★お子様、保護者様共に鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合はご利用をお控え下さい。
- ★来館時検温をさせていただきます。
- ★2週間以内に都道府県間の移動をされた方はご利用をお控え下さい。ご協力お願い致します。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により活動を変更・中止させて頂く場合があります。ご利用の際は青葉保育園のホームページもご確認ください。

☆支援センター内容についてのご案内☆

日時: 毎週月・火・木・金曜日
午前10時～午後3時
場所: ひまわり館(青葉保育園内)
内容: 園庭開放、絵本読み聞かせ、親子遊び等
移動ひろば(場所はひまわりカレンダーをご覧ください)
★育児相談 * 電話相談 午前10時～午後4時
* 来所相談 午後1時～午後3時
★園庭開放 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～午後3時
★対象 0歳から就学前のお子様をお持ちの方ならどなたでも無料でご利用できます。(町外可)



6月の活動写真



3日(金) 親子でエアロビ

場所: 総合センター
時間: 10:30～
講師: 湯川寿美子先生
*子育てで凝った体をほぐしませんか?心も体もリフレッシュ!!

7日(火) 七夕あそびをしよう

場所: ひまわり館
時間: 10:30～
*天の川渡りや魚釣り、星集めなど、七夕にちなんだ物を使って楽しくゲームをしたいと思います。

9日(木) 水あそび

場所: ひっとべ館
時間: 10:30～
*水あそびを外でします。
*帽子とサンダル・お着替えを持ってきて下さい。



17日(金) ベビーマッサージ

場所: ひまわり館
時間: 10:30～
講師: 山下千沙先生
*バスタオルを持って来て下さい。
*予約は要りません、お気軽にお越し下さい。

21日(火) 親子で体操

場所: 総合センター
時間: 10:30～
講師: 岩元美穂先生
*ママ向け簡単エクササイズと親子で楽しむ運動あそびがいっぱい!

7月のうた

- たなぼた
- 水てっぽう
- おぼけなんてないさ
- その他