



暑中お見舞い申し上げます

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。連日30度を超す暑さが続いています。子どもたちは27日から始まった水遊びに夢中で、暑さなんかなんのその。活動エネルギー全開です。

夏ならではの体験を取り入れながら、今月もおもいっきり遊びを楽しみたいと思います。おうちの方でも検温や体調チェック、健康観察カードの記入などよろしくお願いいたします。

また、疲れの出やすい時期なので、しっかりと休息を取りながら体調の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。早寝早起き朝ごはんを心掛け、体調に合わせて無理をしないようにしましょう。



8月の行事予定

- 7日(金) 立秋・鼻の日
避難訓練(青葉・消防立ち合い)
- 8日(土) 第1回奉仕作業
- 14日(金) 15日(土) お盆
- 17日(月) 身体測定
- 18日(火) 避難訓練(豊栄・消防立ち合い)
- 21日(金) 誕生会
- 29日(土) プール納め

※体育遊び・英語教室は、しばらくの間休講となります。
また、再開する際にはお知らせいたします。

《夏かぜに気をつけよう》

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょう。



こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めています。運動量が多く、汗をたくさんかく子どもたちには水分補給が重要です。ただし、冷たい飲み物を一度に大量に飲んでは、かえって体調を崩す原因にも。ほどほどに冷やしたものを、少しずつ何度も飲むのがポイントです。

炭酸飲料・果汁飲料・スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分が多く含まれているものもあります。麦茶やお茶、水でしっかりと水分補給をしましょう。

とびひの増える季節です

- 虫刺され、あせも、湿疹などをかきすぎた傷口や擦り傷があると、黄色ブドウ球菌や連鎖球菌などの細菌が皮膚の表面で繁殖しとびひになります。とびひは感染力が強いのでジュクジュクになると「飛び火」してほかの部位にうつってしまいます。主な治療法は抗生物質の使用ですが、皮膚・手や衣服を清潔に保つことも大切です。とびひの症状が見られたら病院を受診しましょう。



おしらせ

今年度は様々な園行事が中止となり、園での様子をご覧いただく機会がありません。そこで普段の生活の様子をホームページにアップしておりますのでチェックしてみてくださいね。



9月の行事予定

- 5日(土) 第2回奉仕作業
- 15日(火) 身体測定
- 19日(土) 運動会
- 23日(水) 避難訓練
- 25日(金) 誕生会

認定こども園 青葉保育園

TEL 63-5533