



朝晩が冷え込むようになり秋が深まってきました。秋は木々の葉が表情を変え、落ち葉や木の実など子どもの興味をひく自然物が豊かな時期です。足元や視線の先にある景色を子どもたちと同じ目線になって、その喜びに共感しながらゆったり、のびのびと秋探しを楽しんでいきたいと思ひます。また、秋は天気が変わりやすく、1日のうちでも朝晩と日中との差が大きいため、体調を崩す事が多くなりがちです。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けない丈夫な体作りを心がけましょう。園でも子どもたちの健康には十分配慮しながら保育を進めていきたいと思ひます。また、今月はお遊戯会があります。日常の保育の中で、表現遊びや踊り・劇遊びに取り組みながら、みんなと一緒にする楽しさを味わいお友だちとのつながりを深めていけたらいいと思ひます。

今月の予定

- | | |
|------------------|---------------|
| 3日(火) 文化の日 | 20日(金) 誕生会 |
| 9日(月) 内科健診(未満児) | 21日(土) 避難訓練 |
| 11日(水) 内科健診(以上児) | 23日(月) 勤労感謝の日 |
| 14日(土) 町津波避難訓練 | 28日(土) お遊戯会 |
| 16日(月) 身体測定 | |

体操教室

- 4日(水) れもん・りんご組
- 18日(水) みかん・れもん・りんご組

英語教室

- 10日(火) れもん・りんご組

お茶のおけいこ

- 5日(木)・19日(木) りんご組

お遊戯会

11月28日(土)はお遊戯会です。お遊戯会に向けて各クラスから聞こえてくる歌、お遊戯や劇の練習で園の中はとても賑やかです。子どもたちも他のクラスの練習や準備が気になる様子で見に行ったり、それぞれの出し物について熱心におしゃべりする姿がみられます。当日は、子どもたちも緊張すると思ひますが子どもたちの頑張っている姿、成長した姿を温かく見守ってくださいね。詳しい内容は後日、お手紙でお知らせ致します。

冬はもうすぐ！ かぜ予防を

風邪が流行し始める季節。風邪に負けない元気な体を作るために、園でも手洗い・うがいは毎日、

- * 戸外活動後、食事前、運動後、排泄後などに励行し、習慣にしています。また、寒くなったからと急な厚着は発汗から風邪をひくもとに。できるだけ、薄着で過ごしましょう。食事血や肉になる食べ物、体が温まる野菜などがおすすめです。早寝・早起きの規則正しい生活習慣を心がけ、子どもと一緒に大人も気をつけていきましょう。

いい歯の日

「いいは」のごろ合わせで11月8日は「いい歯の日」として日本歯科医師会によって制定されました。毎食後、あまり力を入れすぎずに、1本1本でいねいにみがきましょう。いつまでも自分の歯でおいしくご飯が食べたいですね。また、1か月に1度は歯ブラシの点検をして毛先が開いていたら交換しましょう。

〈子どもが相談したくなる親はどこが違うだろうか〉人は愛され理解されたがっている存在です。理解されないうきの不満がたまるとキレることもあります。突然子どもがキレたとき、本人も親も理由がよく見えず、怒ったり苦しんだりしますが、理由はあるのです。日頃から相手の話を聞く、同じ目の高さで考える、深い関心を払う、といった姿勢を親が身につけることで子どもは親に愛されている実感を得ることができます。子どもは愛されていると感じるとき、安定した気持ちで問題に立ち向かうことができます。そして、不必要に攻撃的にならず、他者や問題を受け入れることができ、大きく成長できるのです。

12月の行事予定

- | | |
|----------------------|------------------|
| 15日(火) 身体測定 | 25日(金) おにぎりパーティー |
| 19日(土) お誕生会 | 28日(月) 仕事納め |
| 21日(月) 避難訓練 | |
| 29日(火)～31日(木) 年末のお休み | |