



あけましておめでとうございます。

新しい年が始まりました。お正月は、おいしいごちそうに、お年玉など子どもたちにとっても楽しいお休みだったことと思います。

さて、いよいよ今年度も残り3か月となり、各クラス卒園・進級に向けて大切な時期となりました。子どもたちが経験したことを生かし想像力や主体性を伸ばしていける保育を行っていき、また、子どもたちの思いもしっかりと受け止め、充実した時間を過ごしていければと考えております。

今年も、子どもたちが笑顔いっぱい楽しい園生活が送れますよう職員一同、力を合わせて頑張ります。



今月の予定

- | | |
|------------------|------------|
| 1日(金)元旦 | 15日(金)身体測定 |
| 2日(土)・3日(日)年始の休み | 19日(火)誕生会 |
| 4日(月)御用始め(平常保育) | 21日(木)避難訓練 |
| 7日(木)七草 | |

体操教室

6日(水)
れもん・りんご組
20日(水)

英語教室

12日(火)・26日(火)

お茶の会 7日(木)・21日(木)

みかん・れもん・りんご組



丑年

十二支の動物の中で最も動きが緩慢で歩みの遅い丑(牛)の年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年とされています。十二支の2番目の干支であることから、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、まだ、結果を求める時期ではなく、結果につながる道をコツコツと作っていく基礎を積み上げていく時期とされます。丑(牛)の年は、黙々と目の前の自分の仕事をこなすことが将来の成功につながると、考えるとよいようです。



ワンポイントアドバイス

☆次年度への準備として…

- 「自分でできること」を増やしましょう。
- 「生活リズム」を再点検しましょう。

こらからの時期は次年度への準備として、子どもたちの「自分でやってみる」という気持ちを育てて、できることを増やしていきましょう。身支度も進級準備の一環です。洋服を着る、靴を履く、リュックを背負うなど、必要以上に手を出していませんか？子どもたちの自立を促せるよう、自分でさせてできたらたくさん褒めましょう。お忙しいとは思いますが、朝は時間の余裕を持って、またお迎えの際も同じように見守り子どもたちの自立に向かう力を応援していきましょう。

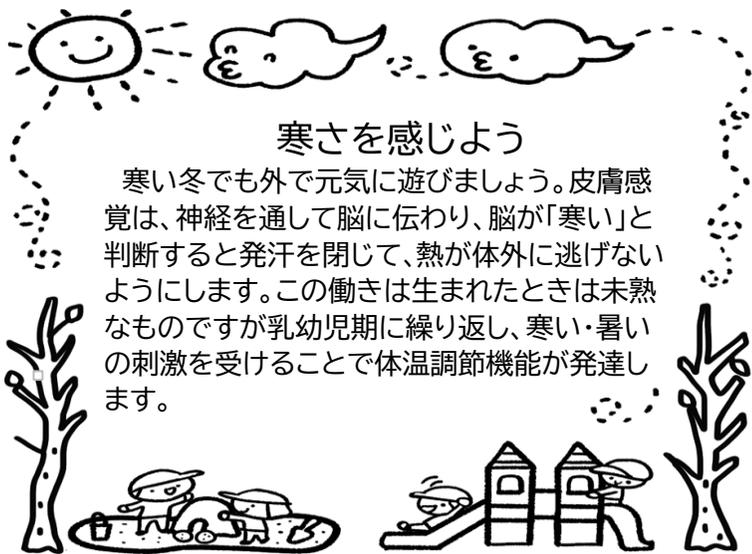


かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける



寒さを感じよう

寒い冬でも外で元気に遊びましょう。皮膚感覚は、神経を通して脳に伝わり、脳が「寒い」と判断すると発汗を閉じて、熱が体外に逃げないようにします。この働きは生まれたときは未熟なものです乳幼児期に繰り返し、寒い・暑い刺激を受けることで体温調節機能が発達します。

《お願い》

寒くなり、日が暮れるのも早くなってきました。天候が悪いと駐車場が滑りやすくなったり混み合うことも多くなったりします。送迎時の車の出入りには十分注意しましょう。又、車の乗り降りの際には傍について安全を確かめお子様としっかり手をつないであげてください。お互いに事故のないよう、時間に余裕をもって速やかな送迎にご協力をお願いします。そして、子どもの安全確保のため、車に乗るときは必ずベビーシートやチャイルドシートを使用しましょう。



- | |
|----------------------|
| 3日(水)節分 |
| 6日(土) 保育参観・祖父母参観 |
| 12日(金) 避難訓練(消防署立ち合い) |
| 15日(月) 身体測定 |
| 19日(金) 誕生会 |
| 20日(土) お別れ遠足(年長組親子) |