



# えんだより



寒さが最も厳しい季節です。でも、子どもたちはますます元気！ 室内でも園庭でも、フル回転で遊んでいます。氷や霜柱などに触れるのも冬の大切な経験。折々の自然に親しみ、豊かな感性を育んでいます。日本の美しい四季が変わらずにあることを願い、自然を大切にしましょう。

年長組にとっては、あとふた月足らずの園生活。心の中は、小学生になることへの期待と不安でいっぱいかもしれません。あたたかい言葉かけや、生活リズムを整えることで、スムーズに入学できるようにフォローしていきたいと思ひます。

外で遊んだ後、活動の後、食事の前など、手洗い・うがい・消毒をしっかり行い、感染症予防にも引き続き努めて参ります。ご家庭でも、栄養や睡眠などを十分にとってウイルスに負けない元気な体作りをしましょう。

## 2月の予定

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 2日(火) 節分、豆まき             | 英会話教室        |
| 3日(水) 立春                 | 9日(火) お茶のお稽古 |
| 11日(木) 建国記念日             | 4日(木)・18日(木) |
| 12日(金) 避難訓練              |              |
| 19日(金) 誕生会               | ※体育あそびは休講です  |
| 20日(土) お別れ参観<br>(りんご組のみ) |              |
| 23日(火) 天皇誕生日             |              |

### 節分

節分には、季節を分けるという意味があり、春の始まりである立春の前日を指します。

2021年は立春が2月3日なので、節分は前日の2日となります。昔から、季節の変わり目には邪気(鬼)が生じるといわれ、霊力が宿ると信仰されてきた豆をまいて邪気を追い払うようになりました。

### りんご組さんの親子遠足の変更について

2月20日(出)に、親子遠足を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大が続いておりますので、卒園前の生活の様子を参観頂く形に変更となりました。ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

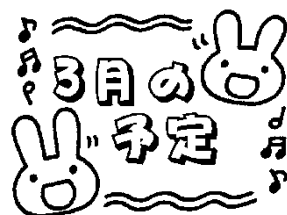
### 寒いとトイレが近い

冬になると汗をかく量が減りますが、体内の余分な水分を出すため、おしっこの回数が増えます。また、寒くなるとぼうこうの筋肉が縮みやすくなることも原因のひとつです。出かけるときは、トイレの場所を確認しておき、子どもたちが安心して過ごせるようにしましょう。

### しつけより、まずスキンシップを！

子どもが、園で楽しく意欲的に遊び、また思いやりの気持ちを持って行動するためには、なんといっても情緒が安定していることが不可欠です。それには、抱っこやおやすみといったスキンシップがとても重要です。肌と肌のふれあいや温もりを通して、自分がこんなにも家族から愛されている、大切にされているということを実感していきます。

しつけは、特に厳しく口やかましく行うものではなく、私たち大人が普段の生活の中で行っている姿を子どもが見て、自然に身につけていくものです。まずおうちの方が実践してみましよう。



- 6日(土) お別れお茶会(青葉)
- 10日(水) お別れ遠足
- 15日(月) 身体測定
- 19日(金) 誕生会
- 22日(月) 避難訓練
- 24日(水) お別れ会
- 27日(土) 卒園式