



# ひまわり通信

2022/2/1



「鬼は外!福は内」今月は節分があり、ひまわり館でも行事を予定しています。この時期ならではの遊びに触れ、季節の移り変わりや、昔からの風習など親子で楽しんで頂きたいと思います。感染症が流行する時期ですので、今まで以上に手洗いうがい、十分な栄養と睡眠など予防に心がけて楽しい毎日を過ごしましょうね。



## ひまわりカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		新型コロナウイルス感染拡大の為休館と致します。					
6	7	8	9	10	11	12	
トランポリンのお城で遊ぼう	ひな人形を作ろう	ママごと遊び	シール&スタンプ遊び	建国記念の日	休館		
13	14	15	16	17	18	19	
園庭遊び	図書館に行ってみよう(総合センター)	休館	ベビーマッサージ(ひまわり館)	感触遊び	休館		
20	21	22	23	24	25	26	
身体測定	いちご狩りへ行こう(黒羽子観光農園)	天皇誕生日	プレストンと一緒に英語にトライ!	ちよいトレ&ストレッチ(総合センター)	休館		
27	28						
お楽しみ会							

★ご利用の際は必ずマスクの着用をお願い致します。  
 ★お子様、保護者様共に鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合はご利用をお控え下さい。  
 ★来館時検温をさせていただきます。  
 ★2週間以内に都道府県間の移動をされた方及び、県外の方と接触された方はご利用をお控え下さい。ご協力をお願い致します。

東串良町委託事業  
 子育て支援センター  
 ひまわり館  
 (青葉保育園内)  
 TEL: 35-1555

★支援センター内容についてのご案内★  
 日時: 毎週月・火・木・金曜日  
 午前10時～午後3時  
 場所: ひまわり館(青葉保育園内)  
 内容: 園庭開放、絵本読み聞かせ、親子遊び等  
 移動ひろば(場所はひまわりカレンダーをご覧ください)  
 ★育児相談 \*電話相談 午前10時～午後4時  
 \*来所相談 午後1時～午後3時  
 ★園庭開放 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～午後3時  
 ★対象 0歳から就学前のお子様をお持ちの方ならどなたでも無料でご利用できます。(町外可)

22日(火)

いちご狩りへ行こう

時間: 10:30～  
 場所: 道下いちご農園(黒羽子観光農園)  
 住所: 吾平町上名黒羽子地内  
 ※現地集合です  
 \*入場無料(園内食べ放題なし  
 量り売りとなります)  
 ★水筒・タオル・着替えを  
 お忘れなく!

25日(金) ちよいトレ&ストレッチ

時間: 10:30～  
 場所: 総合センター  
 講師: 湯川寿美子先生  
 ※冬の寒さで固まってしまった体や、子育てを頑張っているママの肩こり・腰痛など…  
 湯川先生と一緒に楽しみながら  
 ストレッチしてみませんか?  
 とっても気持ちが良いですよ!

## 1月の活動写真



10日(木)  
 シール&スタンプ遊び

時間: 10:30～  
 場所: ひまわり館  
 ※シール&ペタペタ、スタンプトントン…。指先をいっぱい使って親子で楽しもう♡

15日(火)  
 図書館に行ってみよう

時間: 10:30～  
 場所: 総合センター  
 ※0・1・2才児向けの絵本がいっぱい。ママの興味のある料理本や趣味に関する本も見つかるかも?

17日(木)  
 ベビーマッサージ

時間: 10:30～  
 場所: ひまわり館  
 講師: 山下千沙先生  
 ※バスタオルを持って来て下さい。  
 \*予約は要りません、お気軽にお越し下さい。

24日(木)  
 プレストンと一緒ににトライ!

時間: 10:30～  
 場所: ひまわり館  
 講師: プレストン先生  
 ※色々なカードを使用したり、子どもの好きな曲でダンシング!!親子で楽しみませんか?

28日(月)  
 お楽しみ会

場所: ひまわり館  
 時間: 10:30～  
 ※2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。  
 誕生日でなくても参加OKですよ。

## 2月のうた

- ♪ 豆まき
- ♪ 春よこい
- ♪ おもちのチャチャチャ

その他

