

ひまわり通信 9月

2022/9/1

残暑の厳しい日が続いていますが、朝夕少しずつ涼しさを感じるようになりました。夏の疲れが出やすいこの時期、生活リズムを整え健康管理に十分気を付けていきたいものですね。

9月は、十五夜や秋の壁面製作など、季節の活動をたくさん計画しています。みなさまとの出会いを楽しみにお待ちしております。

ひまわりカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 カレンダー作り	2 触れ合い遊び ～歌あそび～	3 休館
4 	5 ダンボールで何つくる?	6 おじいちゃん おばあちゃんに ハガキを作ろう	7 休館	8 好きな遊びを 楽しもう	9 十五夜を 楽しもう	10 休館
11 	12 ひまわり館の キラキラ窓飾り製作	13 (総合センター) 図書室へ行こう	14 休館	15 ベビーマッサージ	16 (総合センター) ちょいトレ&ストレッチ	17 休館
18 	19 敬老の日	20 身体測定	21 トランポリンの お城で遊ぼう	22 トンネル 遊び	23 秋分の日	24 休館
25 	26 壁面を飾ろう ～秋ver.～	27 公園へ行こう (東串良町コミュニティ広場)	28 休館	29 プレストンと一緒に 英語にトライ!	30 お楽しみ会	

★ご利用の際は必ずマスクの着用をお願い致します。
★お子様、保護者様共に鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合はご利用をお控え下さい。
★来館時検温をさせていただきます。
★新型コロナの感染状況により活動を変更・中止させて頂く場合があります。ご利用の際は青葉保育園のホームページをご確認下さい。

東串良町委託事業
子育て支援センター
ひまわり館
(青葉保育園内)
Tel: 35-1555

★支援センター内容についてのご案内★
日時: 毎週月・火・木・金曜日
午前10時～午後3時
場所: ひまわり館(青葉保育園内)
内容: 園庭開放、絵本読み聞かせ、親子遊び等
移動ひろば (場所はひまわりカレンダーをご覧ください)
★育児相談 *電話相談 午前10時～午後4時
*来所相談 午後1時～午後3時
★園庭開放 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～午後3時
★対象 0歳から就学前のお子様をお持ちの方ならどなたでも無料でご利用できます。(町外可)

祝 敬老の日
6日(火) おじいちゃん
おばあちゃんにハガキを作ろう
時間: 10:30～
場所: ひまわり館
※なかなか会えないおじいちゃん、おばあちゃんに手作りハガキを送りませんか?
※必要な枚数のハガキと写真を
持ってきて下さい。

27日(火) 公園へ行こう
場所: 東串良町コミュニティ広場
(三角公園)
時間: 10:30～
※現地集合です。
※帽子・水筒・タオル等お忘れなく!
※雨天時はひまわり館にて
自由遊びとなります。

☆ ひまわり館ご利用についてお願い ☆
新型コロナウイルス感染症の陽性者がいまだ高い水準で推移していることから、以下のことをご確認の上、ご利用をお願いします。
※ **2週間以内に感染者との接触、県外に移動された方や県外の方と接触された方はご利用をお控えください。**
※ **当面の間は、東串良町・肝付町・鹿屋市・大崎町在住の方のみのご利用とさせていただきます。**

9日(金)
十五夜を楽しもう
時間: 10:30～
場所: ひまわり館
※十五夜にまつわるお話や、お相撲ごっこ(ハイハイ相撲も!)をみんなで楽しみませんか?

15日(木)
ベビーマッサージ
時間: 10:30～
場所: ひまわり館
講師: 山下 千沙先生
※バスタオルを持ってきて下さい。
★予約は要りません。お気軽にお越しください。

16日(金)
ちょいトレ&ストレッチ
時間: 10:30～
場所: 総合センター内和室
講師: 湯川 寿美子先生
※気持ちのいいストレッチや軽い運動で、リフレッシュ!!
※ママ用の飲み物、タオルもお忘れなく!

26日(月)
壁面を飾ろう～秋ver.～
時間: 10:30～
場所: ひまわり館
※ひまわり館を秋色に♪
親子で一緒にペタペタ
チョコチョコ楽しみましょう!

30日(金)
お楽しみ会
時間: 10:30～
場所: ひまわり館
※9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう!
誕生児でなくても参加OKですよ♪

8月の活動写真

氷遊び



救命講習

