

10月の園だより



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋。楽しみの多い季節がやって来ました。本格的な秋の訪れに外遊びを楽しんでいる子どもたち。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分気を付けていきたいと思ひます。

10月1日(土)は待ちに待った運動会です。一生懸命練習に励んできた子どもたち。本番はハプニングもあるかと思ひますが、精一杯取り組む姿を最後までご覧頂けたらと思ひます。温かい御声援を宜しくお願ひ致します。

今月は秋の一日遠足を予定しております。コロナウイルス感染症の状況によりましては、内容を変更する場合もありますので御了承ください。詳しくは後日お知らせ致します。

今年も残すところ3ヶ月となりました。これからも御家庭と連携を取りながら、お子様の成長のお手伝いをさせて頂きたいと思ひますのでいつでもお気軽に声をおかけください。



10月の行事予定

1日(土)	第4回運動会	英語教室(れもん・りんご組)
10日(月)	スポーツの日	13日(木)・26日(水)
12日(水)	秋の一日遠足	体操教室(みかん・れもん・りんご組)
14日(金)	身体測定	7日(金)・21日(金)(午前)
20日(木)	誕生日会	14日(金)・28日(金)(午後)
24日(月)	避難訓練	※みかん組は午前のみ
31日(月)	ハロウィン	お茶のおけいこ(りんご組)
		12日(水)・26日(水)

スポーツの日

10月第2月曜日はスポーツの日。
かつては体育の日といって1964年の東京オリンピックの開会式が行われました。体育よりスポーツの方が自発的に楽しむイメージがあるため、名称が変わりました。日本で初めてカタカナを使った祝日だそうです。

旬のものを食べよう♪

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物が取れる季節、魚介類も沢山とれる季節のことです。旬の食べ物というのは一番おいしく栄養たっぷり♪
それを食べることは、四季の移り変わりの中で体調を維持することにもつながります。

～旬の食材紹介～

野菜・くだもの
サツマイモ、大豆、栗、柿
キノコ、しいたけ、シメジ

魚介
秋シャケ、秋サバ
ヒラメなど

読書週間

毎年10月27日から11月9日までの2週間は読書週間です。絵本が大好きな子どもたちですので、反応が返ってきたり真剣に最後まで見る姿がとても可愛らしいです。読み手が変わるとお話のイメージも変わってることがあります。

11月の予定

15日(火)	身体測定
21日(月)	避難訓練
22日(火)	誕生日会

おねがい

衣替えの季節となりました。衣服のサイズや名前が書いてあるか確認をして頂けますと間違え防止にも繋がりますので御協力の方お願い致します。

認定こども園青葉保育園
東串良町池之原2384-1 TEL63-5533