



# 園だより



あけましておめでとうございます。

新しい年が始まりました。お正月は、おいしいごちそうに、お年玉など子どもたちにとっても楽しいお休みだったことと思います。

さて、今年度も残り3ヶ月となり、各クラス卒園・進級に向けて大切な時期となりました。子どもたちが経験したことを生かし想像力や主体性を伸ばしていける保育を行っていき、また、子どもたちの思いもしっかりと受け止め、充実した時間を過ごしていければと考えております。

これから本格的な冬を迎え、引き続き新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症に警戒をしなければいけない季節です。今年も子どもたちの健康管理・安全対策に取り組み、子どもたちが笑顔いっぱい楽しい



## 今月の予定

- |                  |            |
|------------------|------------|
| 1日(日)元旦          | 16日(月)身体測定 |
| 2日(月)・3日(火)年始の休み | 19日(木)誕生会  |
| 4日(水)御用始め(平常保育)  | 23日(月)避難訓練 |
| 7日(土)七草          |            |

### 体操教室(毎週金曜日)

- 6日・20日(午前)  
みかん・れもん・りんご組  
13日・27日(午後)  
れもん・りんご組

### 英語教室

- 11日(水)・25日(水)

### お茶の会

- 13日(金)・27日(金)

## \*ワンポイントアドバイス\*

☆次年度への準備として…

- 「自分でできること」を増やしましょう。
- 「生活リズム」を再点検しましょう。

これからの時期は次年度への準備として、子どもたちの「自分でやってみる」という気持ちを育てて、できることを増やしていきましょう。身支度も進級準備の一環です。洋服を着る、靴を履く、リュックを背負うなど、必要以上に手を出していませんか？子どもたちの自立を促せるよう、自分でさせてできたらたくさん褒めましょう。お忙しいとは思いますが、朝は時間の余裕を持って、またお迎えの際も同じように見守り子どもたちの自立に向かう力を応援していきましょう。

## 外遊びのすすめ

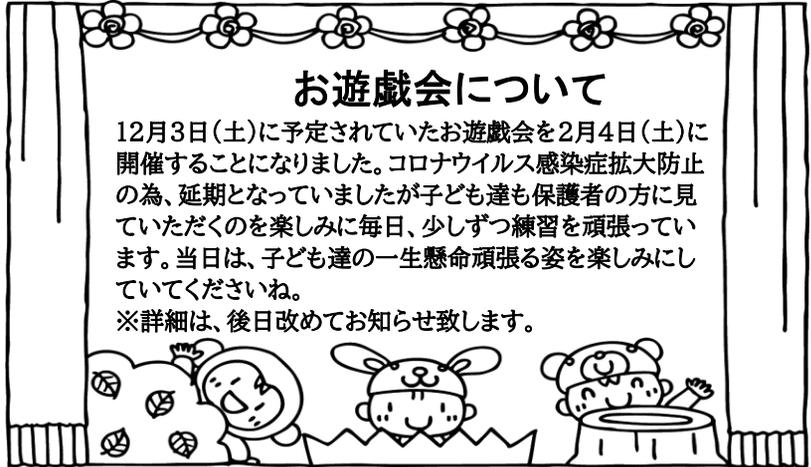
転んでも手が出ずに顔をすりむいたり、打撲をしたりする子どもが増えているようです。運動能力の発達には個人差がありますが、日常生活や自然のなかで遊ぶ経験をすることで、育つもの。また、日光を浴びると体内でビタミンDが作られ、歯や骨が丈夫になります。適度に日光を浴び、新鮮な空気に触れるのは子どもにとって大切なこと。寒さに負けず戸外で遊び、危険を察知する力・機敏に動ける力を身につけていきましょう。



## お遊戯会について

12月3日(土)に予定されていたお遊戯会を2月4日(土)に開催することになりました。コロナウイルス感染症拡大防止の為、延期となっていましたが子ども達も保護者の方に見ていただくのを楽しみに毎日、少しずつ練習を頑張っています。当日は、子ども達の一生懸命頑張る姿を楽しみにしてくださいね。

※詳細は、後日改めてお知らせ致します。



## 上手なうがい・手洗いでかせ予防

うがいは、水道水より緑茶や食塩水で行う方が効果的です。特に緑茶は、カテキン成分による殺菌作用が強く、かせの予防効果が高いといわれています。上手なうがいの仕方は、頭を後ろにそらし、口を大きく開けて「ガラガラ」と音を立てます。これを2~3回繰り返します。手洗いは、せっけんを泡立てて、手の甲、指の間、爪、手首の順に丁寧に洗い、水でよく流します。最後は、清潔なタオルでパンパンとたたくように水気を拭きましょ。また、爪が長いと、ばい菌が残る原因になります。普段から短く切っておくことが大切です。



## 《お願い》

寒い冬は、日が暮れるのも早いです。天候が悪いと駐車場が滑りやすくなったり混み合うことも多くなったりします。送迎時の車の出入りには十分注意しましょう。又、車の乗り降りの際には傍について安全を確かめお子様としっかり手をつないであげてください。お互いに事故のないよう、時間に余裕をもって速やかな送迎にご協力をお願いします。そして、子どもの安全確保のため、車に乗るときは必ずベビーシートやチャイルドシートを使用しましょう。



- 3日(金) 節分
  - 4日(土) お遊戯会
  - 15日(水) 身体測定
  - 17日(金) 避難訓練(消防署立ち合い)
  - 18日(土) お別れ遠足(年長組親子)
  - 21日(火) 誕生会
- ※お別れ遠足(年長児)は、コロナウイルス感染症の状況によっては、延期・中止になる場合があります。