



ひまわり通信

2023/9/1



残暑の厳しい日が続いていますが、朝夕は少しずつ涼しさを感じるようになりました。9月は夏の疲れが出やすい時期です。生活リズムを整え、健康管理に十分気を付けながら元気に過ごしていきたいですね。今月も、季節の活動をたくさん計画しています。いつでも遊びに来てください。お待ちしております。

ひまわりカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
※ 今月の移動ひろば(現地集合10:30~12:00)は 14日(木)・25(月)です。 各日、場所をご確認の上、お気を付けてお越しください。					1 カレンダー作り	2 休館
3 3 向日葵	4 4 親子ふれあい遊び	5 5 園庭遊び	6 6 休館	7 7 しゃぼん玉遊び	8 8 運動遊び	9 9 休館
10 10 向日葵	11 11 好きな遊びを楽しもう	12 12 おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう	13 13 休館	14 14 旧園舎に遊びに行こう	15 15 ちょいトレ&ストレッチ	16 16 休館
17 17 向日葵	18 18 敬老の日	19 19 身体測定	20 20 離乳食相談	21 21 ベビーマッサージ	22 22 感触あそび	23 23 秋分の日
24 24 向日葵	25 25 公園へ行こう(コミュニティ広場)	26 26 お月見飾りを作ろう	27 27 休館	28 28 プレストンと一緒に英語にトライ!!	29 29 お楽しみ会	30 30 休館

★来館時検温させていただきます。ご利用者様に鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合は、ご利用をお控え下さい。
☆諸事情により、マスクの着用をお願いしたり、活動を変更・中止させて頂く場合があります。
★ご利用の際は青葉保育園のホームページをご確認下さい。
☆各活動は、予約不要でご参加いただけます。お気軽にご来館ください。

15日(金) ちょいトレ&ストレッチ

時間: 10:30~
場所: ひまわり館
講師: 湯川寿美子先生

気持ちのいいストレッチや軽い運動で、リフレッシュ!!
※大人用の飲み物、タオル等をお持ち下さい。

20日(水) 離乳食相談

時間: 10:30~
場所: ひまわり館

離乳食の始め方、月齢別の分量、進め方などお悩みはありませんか?
離乳食のコツを知って、楽しい離乳食生活を送りましょう。

21日(木) ベビーマッサージ

時間: 10:30~
場所: ひまわり館
講師: 山下千沙先生

バスタオルをご持参ください。マッサージでスキンシップを楽しんだあとは、手型・足型アートにも挑戦♡

28日(木) プレストンと一緒に英語にトライ!!

時間: 10:30~
場所: ひまわり館

英語のリズムあそびやカードあそびなど、お子さんが喜びメニューがいっぱい!

29日(金) お楽しみ会

時間: 10:30~
場所: ひまわり館

9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。お祝いをしたあとは、十五夜を楽しみたいと思います!!

東串良町委託事業
子育て支援センター
ひまわり館
(青葉保育園内)
Tel: 35-1555

★支援センター内容についてのご案内★

日時: 毎週月・火・木・金曜日
午前10時~午後3時
場所: ひまわり館(青葉保育園内)
内容: 自由遊び、イベント開催、園庭開放、等
移動ひろば(場所はひまわりカレンダーをご覧ください)
★育児相談 *電話相談 午前10時~午後4時
*来所相談 午後1時~午後3時
★移動ひろば 現地集合(10:30~12:00)
★対象 0歳から就学前のお子様をお持ちの方ならどなたでも無料でご利用できます。(町外可)

敬老の日

おいちあん♡おばあちゃんいつもありがとう

12日(火)

おじいちゃんおばあちゃんに
プレゼントを作ろう

時間: 10:30~
場所: ひまわり館

大好きなおじいちゃんおばあちゃんに
感謝の気持ちを込めて...

※お子さんの写真を数枚お持ちください

14日(木)

旧園舎に遊びに行こう

場所: 旧青葉保育園
(東串良町西1902)

25日(月)

公園へ行こう

場所: 東串良町コミュニティ広場
(三角公園)

帽子・タオル・飲み物・着替え等をご持参ください
雨天時はひまわり館で自由あそびになります。

8月活動写真



救急救命講習

風鈴飾りを作ろう

