



3月の予定表



認定こども園 青葉保育園

日	曜	献立	材 料	3時おやつ	材 料	10時おやつ	
1	金	天津あんかけ卵 温野菜 豚汁	米 麦/卵 玉ねぎ 椎茸 カニ棒 こねぎ 鶏ガラ粉 ケチャップ 酢 片栗粉/じゃが芋 ブロccoli 人参 マヨ/人参 玉ねぎ 大根 ごぼう 白菜 しめじ 生姜 豚肉 味噌	★きなこ揚げパン	ロールパン 油 きな粉 砂糖 塩	星食べよ	
2	土	ミートスパゲティ 卵と豆苗のスープ ふりかけ	米/スパ麺 バター オリーブオイル 合挽き肉 人参 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム缶 トマト缶 ケチャップ 中濃ソース コンソメ粉 粉チーズ/豆苗 人参 キャベツ 卵 中華の素 片栗粉/ふりかけ	果物ゼリー バームクーヘン		丸ぼうろ	
4	月	ひなちらし 海老カツ 添え野菜 すまし汁	米 すし酢 鶏肉 干し椎茸 人参 かまぼこ さつま揚げ ごぼう 酢 卵 きめさや 桜でんぶ すりごま/海老カツ 油/ブロccoli トマト マヨ/わかめ 花麩 木綿豆腐 こねぎ えのき/いちご	カルピス ひなあられ		アンパンマン ビスケット	
5	火	鶏の味噌マヨ焼き ブロccoliのおかか和え 春雨スープ	米/鶏肉 味噌 マヨ/ブロccoli キャベツ きゅうり 人参 鰹節/春雨 人参 玉ねぎ 青梗菜 ハム 鶏ガラ粉	★フライドポテト	フライドポテト 油 塩	源氏パイ	
6	水	お別れ遠足					
7	水	★クリームシチュー 卵サラダ バナナ	米/鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロccoli シチュールウ 牛乳/卵 人参 きゅうり キャベツ ほうれん草 コーン ベーコン 酢 マヨ/バナナ	★マーブルケーキ	HM粉 油 バター 砂糖 卵 ココア	おにぎりせんべい	
8	金	鮭フライ 青菜の胡麻和え 大根の味噌汁	米 麦/鮭 薄力粉 卵 玉ねぎ マヨ 青のり/ほうれん草 小松菜 キャベツ きゅうり 人参 すりごま/大根 人参 しめじ 里芋 木綿豆腐 こねぎ 味噌	★オレンジゼリー	オレンジゼリーの素 みかん	卵ボーロ	
9	土	カレーうどん きゅうりの浅漬け	米/うどん麺 豚肉 玉ねぎ 人参 長ネギ カレールウ/大根 きゅうり 人参 浅漬けの素	クリームパン		Caウエハース	
11	月	親子丼 春雨サラダ オレンジ	米 十六穀/鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 干し椎茸 かまぼこ ちくわ キャベツ こねぎ 片栗粉/春雨 キャベツ キャベツ きゅうり 人参 ハム 酢 鶏ガラ粉 ごま油/オレンジ	★ちんすこう	薄力粉 きな粉 砂糖 すりごま 油	ぱりんこ煎餅	
12	火	豚肉の生姜焼き 白和え すまし汁	米/豚肉 玉ねぎ 生姜/人参 ほうれん草 白菜 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく 味噌 すりごま/小松菜 人参 えのき はんぺん	プリン まがりせんべい		白かりんとう	
13	水	豆腐グラタン マカロニサラダ コンソメスープ	木綿豆腐 豚挽き肉 大葉 しめじ マヨ 味噌 チーズ/マカロニ キャベツ きゅうり 人参 ベーコン マヨ/玉ねぎ 人参 じゃが芋 ほうれん草 コンソメ粉	★ポップコーン	ポップコーン豆 油 塩	ムーンライト	
14	木	ぶりの照り焼き もやしナムル もずくスープ	米/ぶり 生姜/サリナス キャベツ きゅうり 人参 酢 鶏ガラ粉 ごま油/人参 玉ねぎ えのき 小松菜 もずく 木綿豆腐 卵 鶏ガラ粉 片栗粉	バナナ 味しらべ		ハーベスト	
15	金	コロッケ ドレッシングサラダ なめこの味噌汁	米 麦/合挽き肉 玉ねぎ 人参 コーン缶 じゃが芋 ウスターソース 卵 パン粉 ケチャップ バター/キャベツ パプリカ(赤・黄) ブロccoli きゅうり ハム ごまドレッシング/なめこ 白菜 玉ねぎ 厚揚げ 味噌	★チキンナゲット	チキンナゲット ケチャップ	ぼたぼた焼き	
16	土	★ラーメン キャベツのしらす和え	米/ラーメン玉 鶏ガラ 鶏ガラ粉 にんにく 豚肉 もやし 卵 こねぎ/キャベツ きゅうり 人参 しらす	ミロ クロワッサン		野菜家族	
18	月	★ビーフカレー ちくわの胡麻和え パイン	米 十六穀/牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ/キャベツ きゅうり 人参 小松菜 ちくわ 酢 マヨ すりごま/パイン	★たこやき	たこ焼き マヨ たこ焼きソース 鰹節 青のり	ルヴァン	
19	火	誕生会 ★誕生会★ ハンバーグ 青さ汁 オレンジ	米/合挽き肉 玉ねぎ 木綿豆腐 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 中濃ソース/スパゲティ ケチャップ/ブロccoli トマト グリーンリーフ ウインナー マヨ オレンジ 果物ゼリー/青のり 人参 えのき 木綿豆腐 こねぎ/ふりかけ	チョコケーキ		たべっこどうぶつ	
20	水	春分の日					
21	木	お別れ会 ★お別れ会★ チキンライス 唐揚げ ポテトサラダ	米 チキンライスの素/鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 油/エビフライ 油/じゃが芋 キャベツ きゅうり 人参 マヨ/人参 玉ねぎ コーン 小松菜 コンソメ粉/お祝いゼリー	★トッピングケーキ	ミニパンケーキ 生クリーム いちご トッピングシュガー	とんがりコーン	
22	金	肉じゃが かきたま汁 バナナ	米 麦/豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 厚揚げ いんげん 干し椎茸 生姜 こねぎ/卵 人参 玉ねぎ 白菜 小松菜 片栗粉/バナナ	アスパラガスビス		アンパンマン せんべい	
23	土	卒園式 そぼろそうめん きんぴらごぼう	米/そうめん 鶏ひき肉 卵 きゅうり 人参 刻みのり こねぎ/ごぼう 玉ねぎ 人参 小松菜 糸こんにゃく 椎茸 うす揚げ ちくわ ごま油	ドーナツ		鉄ウエハース	
25	月	焼肉丼 青菜のなめたけ和え わかめスープ	米 十六穀/豚肉 牛肉 玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ ニラ にんにく 生姜 焼肉のたれ/ほうれん草 小松菜 キャベツ きゅうり 人参 なめたけ 鰹節/わかめ しめじ 玉ねぎ 鶏ガラ粉	★豆乳くずもち	豆乳 片栗粉 きな粉 砂糖	シガービス	
26	火	レバーの甘辛揚げ ちくわのマヨサラダ けんちん汁	米/鶏レバー にんにく 生姜 米粉 油 すりごま/キャベツ きゅうり 人参 コーン ちくわ 酢 マヨ/人参 玉ねぎ 大根 ごぼう しめじ 里芋 こねぎ	雪の宿		マリー	
27	水	根野菜のごま味噌煮 わかめときゅうりの酢の物 ふりかけ	米/豚肉 里芋 じゃが芋 人参 大根 ごぼう れんこん 厚揚げ 板こんにゃく こねぎ すりごま 味噌/わかめ 人参 きゅうり キャベツ 小松菜 カニ棒 酢/ふりかけ	★おかかちりめん おにぎり	米 ちりめん 鰹節 青のり	ベジタベル	
28	木	白身魚のパン粉焼き ジャーマンポテト カレースープ	米/メルルーサ にんにく マヨ パン粉 パセリ/じゃが芋 ベーコン ブロccoli 玉ねぎ コンソメ粉 バター/人参 玉ねぎ えのき コンソメ粉 カレー粉	鉄ヨーグルト 星食べよ		丸ぼうろ	
29	金	納豆かき揚げ 添え野菜 豆腐の味噌汁	米 麦/ひきわり納豆 玉ねぎ さつま芋 水菜 ちくわ 卵 片栗粉 油/ブロccoli トマト マヨ/木綿豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ わかめ 味噌	ヤクルト ミニパンケーキ		ぼんち揚	
30	土	新年度準備					



3月3日は、女の子の健やかな成長を願う「ひなまつり」の日です。
「桃の節句」とも言われ、日本の伝統文化である五節句の一つで、女の子の無事な成長を願う日です。
15時おやつには、ひなあられを出します。
桃：「春の桜」 緑：「夏の新緑」
黄：「秋の紅葉」 白：「冬の雪」をイメージし、四季を表しています。



りんご組さんの
人気メニュー

<p>給食</p> <p>1位 カレー</p> <p>2位 ラーメン</p> <p>3位 シチュー</p>	<p>おやつ</p> <p>1位 ポップコーン</p> <p>2位 たこやき</p> <p>3位 ナゲット</p>
---	---

お知らせ
★はリクエストメニューです。
★は手作りおやつです。
・月は麦ごはん
金は雑穀ごはんです。
未満児さんは
白ごはんを提供します。