

# ひまわり通信

9月



2024/9/1

暦の上では秋を迎える9月ですが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。夏の疲れが出やすいこの時期、生活リズムを整え、健康管理には十分気をつけながら、元気に過ごしていきたいですね。今月も、季節の活動をたくさん計画しています。お気軽にあそびに来てください。お待ちしております。

## ひまわりカレンダー

※ カレンダーイベントはすべて午前中(10:00~12:00)の活動です。午後からは自由遊びとなります ※

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	カレンダー作り	ふれあい遊び PM休館(検診支援)	自由遊び (要予約 カレンダー作り)	豊栄保育園へ遊びに行こう	おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう	休館	
8	9	10	11	12	13	14	
	ままごと遊び	※要予約 お月見飾りを作ろう	自由遊び PM休館(検診支援)	運動遊び	ちょいトレ&ストレッチ	休館	
15	16	17	18	19	20	21	
	敬老の日	身体測定 十五夜を楽しもう	自由遊び	ベビー マッサージ	公園へ行こう (コミュニティ広場)	休館	
22	23	24	25	26	27	28	
	振替休日	避難訓練 しゃぼん玉遊び	自由遊び	アイシャと一緒に 英語にトライ!!	ねんねアートで 写真を撮ろう	休館	
29	30	<p>※要予約イベントは、材料の準備等がありますので、前日までにご連絡をお願いします</p>					休館

★来館時、検温させていただきます。鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合は、ご利用をお控え下さい。  
 ☆諸事情により、活動を変更・中止させて頂く場合があります。ご利用の際は青葉保育園のHPをご確認下さい。  
 ★要予約イベントは前日までにご連絡をお願いします。参加人数によって制限させて頂いた場合がありますのでご了承ください。ご予約されたイベントをキャンセルされる際は、ご連絡をお願いします。

**13日(金)**  
**ちょいトレ&ストレッチ**  
 時間:10:30~12:00  
 講師:湯川寿美子先生

疲れた体を、ストレッチや軽い運動で、リフレッシュ!!  
 ※大人用の飲み物、タオル等をお持ち下さい。



**19日(木)**  
**ベビーマッサージ**  
 時間:10:30~12:00  
 講師:山下千沙先生

バスタオルをご持参ください。マッサージでスキんシップを楽しんだあとは、手型・足型アートにも挑戦♪



**26日(木)**  
**アイシャと一緒に英語にトライ!!**  
 時間:10:30~12:00

東串良町のALTアイシャ先生と一緒に、楽しく英語にふれてみませんか?



**27日(金)**  
**ねんねアートで写真を撮ろう**  
 時間:10:30~12:00

今しかないお子さんの姿をたくさん写真に残しましょう♡



**30日(月)**  
**お楽しみ会(誕生日会)**  
 時間:10:30~12:00

8月・9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪  
 誕生日ではないお友だちも大歓迎です♪



東串良町委託事業  
 子育て支援センター ひまわり館  
 (青葉保育園内)  
 TEL:35-1555  
 ✉ aobashien@outlook.jp

### ★支援センター内容についてのご案内★

日時: 毎週月~金曜日 10時~12時  
 12時30分~15時30分  
 場所: ひまわり館(青葉保育園内)  
 内容: 自由遊び、イベント開催、園庭開放 等



★育児相談 \*電話相談 10時~16時  
 \*来所相談 12時30分~15時30分  
 ★移動ひろば 現地集合(10:30~12:00)  
 ★対象 0歳から就学前のお子様をお持ちの方ならどなたでも無料でご利用できます。(町外可)

5日(木)

豊栄保育園へ遊びに行こう

時間:10:30~12:00

場所:豊栄保育園(東串良町池之原997-1)



帽子・タオル・飲み物・着替え等をご持参ください  
 雨天時及び熱中症アラート発令時はひまわり館内で、自由あそびになります。

20日(金)

公園へ行こう

時間:10:30~12:00

場所:東串良町コミュニティ広場



6日(金)

おじいちゃんおばあちゃんに  
 プレゼントを作ろう

※要予約(先着6組)

時間:10:00~12:00

いつもありがとう♡大好きなおじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを込めて...

オリジナルのバックを作ってみよう♪



### 8月活動写真



水遊び



ちょいトレ&ストレッチ



手作りおもちゃ

