



# 9月 予定表



認定こども園 青葉保育園

日	曜	献立	材 料	3時おやつ	材 料	10時おやつ	
2	月	鶏飯 キャベツのなめたけ和え バナナ	米/鶏ガラ 鶏ガラ粉 チキン水煮 たくあん 干し椎茸 ほうれん草 卵 こねぎ のり/キャベツ 小松菜 きゅうり 人参 なめたけ/バナナ	★サブレ	薄力粉 バター 砂糖 牛乳	味しらべ	
3	火	ハンバーグ ポテトサラダ なめこの味噌汁	米/合挽き肉 玉ねぎ 木綿豆腐 パン粉 中濃ソース ケチャップ/じゃが芋 キャベツ きゅうり 人参 マヨ/なめこ 人参 大根 茄子 うす揚げ こねぎ 味噌	ベジタブル		シガービス	
4	水	チンジャオロース 卵スープ オレンジ	米/豚肉 牛肉 ビーマン パプリカ(赤) しいたけ たけのこ 玉ねぎ キャベツ なら オイスターソース にんにく 生姜 鶏ガラ粉 片栗粉 ごま油/卵 木綿豆腐 青梗菜 人参 えのき カニ棒 鶏ガラ粉/オレンジ	★炊き込みおにぎり	米 鶏肉 ひじき ささがきごぼう 人参 うす揚げ	野菜家族	
5	木	白身魚の竜田揚げ 青菜のごま和え すまし汁	米/メルルーサ にんにく 生姜 片栗粉/ほうれん草 キャベツ 小松菜 人参 すりごま/わかめ 玉ねぎ 人参 大根 しめじ	プリン 星たべよ		アンパンマン ビスケット	
6	金	天津あんかけ卵 大根のツナマヨサラダ 春雨スープ	米 十六穀/卵 玉ねぎ しいたけ カニ棒 こねぎ 鶏ガラ粉 酢 ケチャップ 片栗粉/大根 きゅうり 人参 小松菜 コーン シーチキン 酢 マヨ/春雨 キャベツ 人参 玉ねぎ ベーコン 鶏ガラ粉	★フライドポテト	フライドポテト 油 塩	ベジたべる	
7	土	カレーうどん きゅうりの塩昆布和え	米/うどん類 豚肉 玉ねぎ 人参 長ネギ カレールウ/きゅうり 人参 大根 塩昆布	ドーナツ		ぱりんこ煎餅	
9	月	親子丼 春雨サラダ パン	米 麦/鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 干し椎茸 かまぼこ 半月ちくわ キャベツ こねぎ 片栗粉/春雨 きゅうり 人参 小松菜 コーン ハム 鶏ガラ粉 酢 ごま油/パン	★しらすピザ	強力粉 薄力粉 BP 砂糖 塩 油 豆乳 しらす マヨ チーズ のり	チョイス	
10	火	豚肉のアングリーズ風 ドレッシングサラダ コンソメスープ	米/豚肉 生姜 片栗粉 ウスターソース パン粉/キャベツ パプリカ(赤・黄) きゅうり ベーコン ゴマドレ/じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コンソメ	ミロ ぼたぼた焼き		Caウエハース	
11	水	かぼちゃのそぼろ煮 けんちん汁 オレンジ	米/厚揚げ かぼちゃ 人参 玉ねぎ しいたけ 豚ひき肉 片栗粉/人参 ごぼう 大根 里芋 しめじ こねぎ	★ポップコーン	ポップコーン豆 油 塩	おにぎりせんべい	
12	木	白身魚のガーリックバター焼き マカロニサラダ 中華スープ	米/メルルーサ にんにく バター/マカロニ 人参 きゅうり 小松菜 ハム マヨ/キャベツ 玉ねぎ 人参 コーン 木綿豆腐 中華の素	たべっこどうぶつ		雪の宿	
13	金	豆腐の落とし揚げ ほうれん草のおひたし わかめの味噌汁	米 十六穀/木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 枝豆 人参 玉ねぎ えび 卵 こねぎ 片栗粉/ほうれん草 小松菜 人参 うす揚げ 麵つゆ 鰹節/わかめ 人参 茄子 白菜 えのき	★フルーツポンチ	みかん パイン 黄桃 バナナ リンゴジュース	ビスコ	
14	土	ナポリタン 豆乳スープ ふりかけ	米/スパ麺 玉ねぎ ビーマン しめじ ベーコン トマト缶 ケチャップ コンソメ/豆乳 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 コーン コンソメ 片栗粉/ふりかけ	ミルクパン		とんがりコーン	
16	月	敬老の日					
17	火	ひじきの五目煮 肉団子スープ ゼリー	米/ひじき 人参 大根 たけのこ しいたけ 里芋 厚揚げ 半月ちくわ/鶏ひき肉 豚ひき肉 深ネギ 絹豆腐 生姜 ごま油 キャベツ 玉ねぎ 人参 コーン 鶏ガラ粉/ゼリー	★お月見団子	白玉粉 絹豆腐 上新粉 きな粉 砂糖	アンパンマン煎餅	
18	水	豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 もずくの味噌汁	米/豚ばら肉 玉ねぎ 生姜/わかめ きゅうり 人参 キャベツ 小松菜 カニ棒 酢/もずく 里芋 えのき 人参 大根 こねぎ 味噌	★ロッククッキー	薄力粉 BP 砂糖 バター レーズン コーンフレーク	ベジタブル	
19	木	やみつきちキン きのこサラダ すまし汁	米/鶏肉 にんにく ケチャップ マヨ パセリ/しめじ えのき まいたけ ベーコン キャベツ 人参 きゅうり 酢/わかめ 木綿豆腐 人参 こねぎ 玉ねぎ	バナナ ぱりんこ煎餅		ムーンライト	
20	金	☆お子様ランチ☆ フィッシュバーガー スパケチャゼリー	パンズ 卵 玉ねぎ 青のり マヨ 白身魚フライ/スパ麺 ケチャップ/レタス ブロッコリー ゴマドレ ウインナー ゼリー/キャベツ 玉ねぎ 人参 えのき コーン コンソメ	いちごケーキ		まがりせんべい	
21	土	ちゃんぽん 大根の浅漬け 混ぜ込みわかめごはん	米 混ぜ込みわかめ/中華麺 鶏ガラ 鶏ガラ粉 にんにく 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ サリナス かまぼこ 半月ちくわ こねぎ 中華の素/大根 きゅうり 浅漬けの素 すりごま	ヤクルト クロワッサン		ハーベスト	
23	月	振替休日					
24	火	のり塩唐揚げ 青菜のしらす和え 里芋の味噌汁	米/鶏肉 にんにく 生姜 青のり 鶏ガラ粉 ごま油 片栗粉/ほうれん草 小松菜 キャベツ 人参 しらす/里芋 玉ねぎ 大根 しいたけ こねぎ 味噌	オレンジ チョイス		ぼたぼた焼き	
25	水	高野豆腐のチャンプルー わかめスープ パン	米/高野豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 サリナス しいたけ 小松菜 卵 半月ちくわ なら/わかめ キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏ガラ粉/パン	★シュガーラスク	コッペパン バター グラニュー糖	えびせん	
26	木	鮭のコーンフレーク焼き 大根のおかか和え かきたま汁	米/鮭 にんにく 生姜 マヨ コーンフレーク/大根 キャベツ きゅうり 人参 小松菜 鰹節/卵 玉ねぎ 人参 こねぎ 豆腐 片栗粉	ブルーベリーヨーグルト アンパンマン煎餅		たべっこどうぶつ	
27	金	海老カツ 添え野菜 豚汁	米 十六穀/海老カツ/ブロッコリー トマト マヨ/人参 玉ねぎ 大根 こねぎ しめじ 里芋 生姜 豚ばら肉 味噌	★鮭と塩昆布のおにぎり	米 鮭フレーク 塩昆布	星たべよ	
28	土	わかめうどん ちくわのごま和え 豚味噌	米/うどん類 昆布 しいたけ わかめ かまぼこ 天かす こねぎ/ほうれん草 キャベツ 人参 半月ちくわ 酢 マヨ すりごま/豚ひき肉 しいたけ たけのこ ごま油 味噌 にんにく	パームクーヘン		味しらべ	
30	月	ハヤシライス コールスローサラダ 黄桃	米 麦/豚肉 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ ハヤシルウ/キャベツ きゅうり 人参 コーン ベーコン 酢 マヨ/黄桃	★いちごタルト風 トースト	食パン いちごジャム バター チーズ	ビスコ	



## 十五夜について

一年のなかで1番きれいなまんまるの満月が見える日のこと。  
日本では、お団子やおもち、ススキや里芋などをお供えして、お月さまを眺めることを「お月見」と言います。



## 今月の食育

17日(火) れもん組・りんご組  
お月見団子作り

20日(金) 以上児クラス  
フィッシュバーガー作り

月：麦ごはん 金：雑穀ごはん  
未満児クラスは、白ごはんを提供します。  
20日(金)は、未満児クラスはふりかけごはんです。  
★は手作りおやつ  
17日(火) 15時おやつ 未満児クラスはマカロニきなこです。