



認定こども園 青葉保育園

TEL 0994-63-5533

プールにお祭りなど色々な体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。

夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなったようにも感じます。

9月も、子どもたちが元気いっぱい楽しく過ごせるように一人ひとりの体調管理等に十分留意していけるように園とご家庭とで連携をとっていきたいと思います。



★ 9月の行事予定

- 2. 9. 17. 30日 (月) 体操教室
- 11. 25日 (水) 英語教室
- 16日 (月) 敬老の日
- 13日 (金) 身体測定
- 17日 (火) 十五夜
- 20日 (金) 誕生会
- 22日 (日) 秋分の日
- 24日 (火) 避難訓練
- 23日 (月) 振替休日



- 5日 (土) 親子遠足
- 15日 (火) 身体測定
- 21日 (月) 避難訓練
- 22日 (火) 誕生会

※内科検診を予定しております (日程につきましては後日お知らせいたします。)



※年長児園外保育の予定 (詳細については後日ご連絡いたします。)



今月の食育の様子



毎月19日は食育の日♪
8月は自分たちでそばろ丼を盛り付けました。



今年も、もも組の石原すずなちゃん宅より園児へ牛肉の提供があり美味しく頂きました。



とっても大切！早寝早起きと朝ごはん

規則正しい時間に寝て、朝早く起きる生活をする事は、何よりも子どもの脳の成長に重要なことです。夜型の子どもにはキレやすい、攻撃的など問題を起こしやすい傾向があると分っています。さらに太りやすいことも発表されています。朝ごはんは、寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の動きを活発にするために必須です。早寝早起き、朝ごはんは、頭と体を元気にする基本です。また就寝してから起床するまでに時間が空いてしまうため朝食を抜くと子どもたちは低血糖になりやすく低血糖になってしまうと元気がなくぐったりしてしまう等の症状を発症し重症な子は意識がなくなってしまうので必ず朝ごはんを摂るようにしましょう。