





認定こども園 青葉保育園 TEL 0994-63-5533

プールにお祭りなど色々な体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。 夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなったようにも感じます。 9月も、子どもたちが元気いっぱい楽しく過ごせるように一人ひとりの体調管理等に十分留意していける ように園とご家庭とで連携をとっていきたいと思います。

2. 9. 17. 30日(月)体操教室

11. 25日(水)英語教室

16日(月)敬老の日

13日(金)身体測定

公。公。公。公

17日(火)十五夜

20日(金)誕生会

22日(日)秋分の日

24日(火)避難訓練

※年長児園外保育の予定(詳細については後日ご連絡いたします。

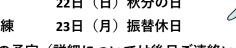
5日(土)親子遠足 15日(火)身体測定

21日(月)避難訓練

22日(火)誕生会

※内科検診を予定して おります(日程につき ましては後日お知らせ

いたします。





今月の食育の様子



10月の

行事予定





毎月19日は食育の日♪ 8月は自分たちでそぼろ丼 を盛り付けました。











ちゃん宅より園児へ牛肉の提供



とっても大切!早寝早起きと朝ごはん

規則正しい時間に寝て、朝早く起きる生活をすることは、何よりも子どもの脳の成長に重要なことです。夜型の子 どもにはキレやすい、攻撃的など問題を起こしやすい傾向があると分っています。さらに太りやすいことも発表さ れています。朝ご飯は、寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の働きを活発にするために必須です。早寝 早起き、朝ごはんは、頭と体を元気にする基本です。また就寝してから起床するまでに時間が空いてしまうため朝 食を抜くと子どもたちは低血糖になりやすく低血糖になってしまうと元気がなくぐったりしてしまう等の症状を発 症し重症な子は意識がなくなってしまいますので必ず朝ご飯を摂るようにしましょう。