



# ひまわり通信



2025.10.20 発行

涼しい風、高く澄んだ空、気持ちの良い季節になりました。  
色とりどりの落ち葉やドングリなど、秋の自然は子どもたちにとって『宝の山』です。天気の良い日は戸外に出かけて、秋をいっぱい感じてみるのもいいですね。季節の移り変わりを感じながら、今月も楽しい時間を一緒に過ごしましょう。お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

## イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 休館
2 🌻	3 文化の日	4 カレンダー作り	5 自由遊び (要予約 カレンダー作り) PM休館(健診支援)	6 小麦粉粘土遊び	7 秋を探しに散歩へ行こう	8 休館
9 🌻	10 運動遊び	11 読書の秋 PM休館(健診支援)	12 自由遊び	13 風船で遊ぼう	14 ちょいトレ&ストレッチ	15 休館
16 🌻	17 避難訓練 園庭遊び	18 好きな遊びを 楽しもう	19 るぴらんどへ 行こう	20 ベビー マッサージ	21 ※要予約 クリスマスの飾りを作ろう	22 休館
23 🌻	24 振替休日	25 身体測定	26 自由遊び (要予約 クリスマス飾り)	27 お楽しみ会	28 ちょいトレ&ストレッチ	29 休館
30 🌻	※ 今月の移動ひろば(現地集合10:30~12:00)は 19日(水) るぴらんど(東串良町 農村環境改善センター)です。 各日、時間・場所をご確認の上、お気を付けてお越しください。					

☆上記のイベントは、午前(10時30分~12時)の活動です。午後(13時~15時)は自由遊びとなります。  
★ランチタイム(12時~13時)は、ご持参いただいたご昼食等を館内でお召し上がりいただけます。

**20日(木) 10:30~  
ベビーマッサージ**  
講師 山下千沙 先生

バスタオルをご持参ください  
マッサージでスキンシップを  
楽しんだ後は、  
手型足型アートに挑戦♪



**14日・28日(金) 10:30~  
ちょいトレ&ストレッチ**  
講師 湯川寿美子 先生

軽い運動やストレッチで、身体を  
ほぐしながら、気分も  
リフレッシュ!!  
※大人用のお飲み物や  
タオルをご持参ください



**27日(木) 10:30~  
お楽しみ会(誕生日会)**

11月生まれのお友だちを、  
みんなでお祝いしましょう!  
誕生日でない子も  
大歓迎です♪



東串良町委託事業  
子育て支援センター  
ひまわり館

(青葉保育園内)

TEL:0994-35-1555

✉ aobashien@outlook.jp

### ★ 支援センター内容についてのご案内 ★

日 時：毎週月~金曜日 10時~12時 イベント開催  
12時~13時 ランチタイム  
13時~15時 自由遊び  
内 容：自由遊び、イベント開催、園庭開放 移動ひろば 等

★育児相談 \*電話相談 10時~16時  
\*来所相談 13時~15時(まずはお電話ください)

★移動ひろば 現地集合(10:30~12:00)

★対 象 0歳から就学前のお子様と保護者の方、  
妊婦さんもご利用いただけます(町外可)

### 7日(金) 秋を探しに散歩へ行こう

時間:10:30~12:00

場所:青葉保育園 周辺

帽子・タオル・飲み物・着替え等をご持参ください  
雨天時はひまわり館で自由遊びになります。



### 19日(水) るぴらんどへ行こう

時間:10:30~12:00

場所:東串良町川東4989-6  
(農村環境改善センター)

みんなでのびのびと  
室内遊具を楽しみましょう♪  
※ タオル・飲み物・着替え等をご持参ください



### 11日(火) 読書の秋

~ いろいろな絵本に出会おう ~

時間:10:30~12:00

青葉保育園内にある図書コーナーで  
いろいろな絵本に出会い、一緒に読書を  
楽しみましょう



※要予約  
21日(金)・26日(水)  
クリスマスの飾りを作ろう

時間:10:00~12:00

お子さんと一緒に  
クリスマスの飾りを作って  
楽しいクリスマスを迎えましょう♪



### おともだちの様子



十五夜を楽しもう



自由遊び



しゃぼん玉

☆諸事情により、活動を変更・中止させて頂く場合があります。ご利用の際は青葉保育園のHPをご確認下さい。  
★要予約イベントは2日前までにご連絡をお願いします。(ご予約されたイベントをキャンセルされる際は、ご連絡をお願いします)  
☆鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合は、ご利用をご遠慮下さい。