



ひまわり通信

2025.12.20 発行



あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。
 本年はどんな発見や感動があるのでしょうか？ 楽しみです。子どもたちの健やかな成長を
 願いながら、一緒に子育てのお手伝いができればと思います。笑顔溢れる素敵な一年に
 なりますように！ 今年もよろしくお願いいたします。

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 休 館	2 休 館	3 休 館
4 🌻	5 カレンダー作り	6 わらべうた遊び	7 自由遊び (要予約 カレンダー作り)	8 お正月遊びを 楽しもう	9 ちょいトレ& ストレッチ	10 休 館
11 🌻	12 成人の日	13 ※要予約 手作りおもちゃを 作ろう	14 自由遊び (要予約 おもちゃ作り) PM休館(健診支援)	15 ベビー マッサージ	16 るぴらんどへ 行こう	17 休 館
18 🌻	19 風船遊び	20 運動遊び PM休館(健診支援)	21 自由遊び	22 トランポリンの お城で遊ぼう	23 ちょいトレ& ストレッチ	24 休 館
25 🌻	26 身体測定	27 ※要予約 節分グッズを 作ろう	28 自由遊び (要予約 節分グッズ作り)	29 好きな遊びを 楽しもう	30 お楽しみ会	31 休 館

※ **製作イベント**は**11時まで**のご来館をお願いいたします ※

☆上記のイベントは、午前(10時30分～12時)の活動です。午後(13時～15時)は自由遊びとなります。
 ★ランチタイム(12時～13時)は、ご持参いただいたご昼食等を館内でお召し上がりいただけます。

15日(木) 10:30～
ベビーマッサージ
 講師 山下千沙 先生

バスタオルをご持参ください
 マッサージでスキンシップを
 楽しんだ後は、
 手型足型アートに挑戦♪



9日・23日(金) 10:30～
ちょいトレ&ストレッチ
 講師 湯川寿美子 先生

軽い運動やストレッチで、身体を
 ほぐしながら、気分も
 リフレッシュ!!
 ※大人用のお飲み物や
 タオルをご持参ください



30日(金) 10:30～
お楽しみ会 (誕生日会)

1月生まれのお友だちを、
 みんなでお祝いしましょう!
 誕生月でない子も
 大歓迎です♪



東串良町委託事業
 子育て支援センター

ひまわり館

(青葉保育園内)

Tel: 0994-35-1555

✉ aobashien@outlook.jp



13日(火) ※要予約
手作りおもちゃを作ろう
 ～アンパンマンポットン～
 時間: 10:00～12:00
 場所: 総合センター(和室)
 ミルク缶をリメイク♪
 ママ・パパの手作りおもちゃで
 いっぱい遊ぼう♪
 ※ アンパンマン(ポットン)
 ばいきんまん(カード)
 どちらかをお選びいただけます

11時までに
ご来館ください

27日(火) ※要予約
節分グッズを作ろう
 時間: 10:00～12:00
 場所: ひまわり館
 豆入れやお面など、節分を楽しむグッズを
 作りましょう♪

11時までに
ご来館ください

★ 支援センター内容についてのご案内 ★

日 時: 毎週月～金曜日 10時～12時 イベント開催
 12時～13時 ランチタイム
 13時～15時 自由遊び

内 容: 自由遊び、イベント開催、園庭開放 移動ひろば 等

★育児相談 ※電話相談 10時～16時
 ※来所相談 13時～15時(まずはお電話ください)

★移動ひろば 現地集合(10:30～12:00)
 ★対 象 0歳から就学前のお子様と保護者の方、
 妊婦さんご利用いただけます(町外可)

16日(金) るぴらんどへ行こう

時間: 10:30～12:00

場所: 東串良町川東4989-6
 (農村環境改善センター)

みんなでのびのびと
 室内遊具を楽しみましょう♪
 ※ タオル・飲み物・着替え等を
 ご持参ください



おともだちの様子



公園へ行こう

ベビー
マッサージ



クリスマス&お正月製作

☆諸事情により、活動を変更・中止させて頂く場合があります。ご利用の際は青葉保育園のHPをご確認下さい。
 ★要予約イベントは**2日前まで**にご連絡をお願いします。(ご予約されたイベントをキャンセルされる際は、ご連絡をお願いします)
 ☆鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合は、ご利用をご遠慮下さい。