

2月の予定表

認定こども園 青葉保育園

日	曜	献立	材 料	3時おやつ	材 料	10時おやつ	
2	月	ブルコギ丼 ほうれん草のおひたし わかめスープ	米 麦/牛肉 豚肉 春雨 筍 玉ねぎ 人参 サリナス 青梗菜 にんにく 生姜 ごま油 ブルコギのタレ/ほうれん草 人参 うす揚げめんつゆ/わかめ 豆腐 キャベツ えのき 鶏ガラ粉	★芋スティック	さつまいも きなこ 砂糖	シガービス	
3	火	チキン南蛮 ブロッコリーのごま和え 中華スープ	米/鶏肉 薄力粉 卵 酢 玉ねぎ 青のり マヨネーズ/ブロッコリー キャベツ 人参 すりごま/ベーコン 大根 人参 えのき コーン 中華の素	★鬼ケーキ	メープルマフィン 生クリーム とんがりコーン	星たべよ	
4	水	芋煮風味噌煮 もずくの酢の物 みかん	米/里芋 豚肉 豆腐 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 ごぼう しめじ 長ネギ 生姜 味噌/もずく きゅうり 大根 カニ棒 コーン 酢/みかん	ヨーグルト源氏パイ		ベジタブル	
5	木	アジのトマトチーズ焼き ドレッシングサラダ なめこの味噌汁	米/アジ オリーブオイル にんにく 玉ねぎ ケチャップ チーズ パセリ/キャベツ きゅうり パプリカ(赤、黄) ベーコン ゴマドレ/なめこ うす揚げ 人参 大根 白菜 小ねぎ 味噌	ミルクパン		卵ボーロ	
6	金	豆腐の落とし揚げ 大根のツナサラダ すまし汁	米 十六穀/豆腐 鶏ひき肉 ひじき 枝豆 人参 玉ねぎ えび 卵 小ねぎ 片栗粉/大根 きゅうり 人参 シーチキン 酢/人参 ほうれん草 えのき	★鮭と枝豆のおにぎり	米 鮭フレーク 枝豆 ひろし	アンパンマン煎餅	
7	土	ナポリタン コンソメスープ 混ぜ込みわかめ	米/スパ麺 玉ねぎ ピーマン しめじ ベーコン トマト缶 ケチャップ コンソメ粉 粉チーズ/人参 玉ねぎ キャベツ コンソメ	たべっこどうぶつ		ムーンライト	
9	月	鶏飯 青菜のしらす和え 桃	米 麦/鶏ガラ 鶏ガラ粉 チキン水煮 たくあん 椎茸 卵 小ねぎ のり/ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 鰹節/黄桃	★人参ケーキ	HM粉 卵 パター 人参 豆乳	えびせん	
10	火	豚肉のアンクレーズ風 ポテトサラダ 厚揚げの味噌汁	米/豚肉 生姜 ウスターソース パン粉/じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨネーズ/厚揚げ 大根 人参 玉ねぎ 小ねぎ 味噌	ココナッツサブレ		ビスコ	
11	水	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 建国記念の日 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸					
12	木	さばの竜田揚げ 春雨サラダ すまし汁	米/さば 生姜 にんにく 片栗粉 米粉/春雨 人参 きゅうり キャベツ ハム 鶏ガラ粉 酢 ごま油/わかめ しめじ 人参	ヤクルトあずきパン		ぱりんこ煎餅	
13	金	豆腐のふわふわ煮 ひじきのマヨサラダ	米 十六穀/豆腐 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 椎茸 白菜 深ねぎ かまぼこ 小ねぎ 片栗粉/ひじき きゅうり 人参 切干大根 小松菜 コーン ちくわ マヨネーズ	★バレンタインクッキー	薄力粉 砂糖 パター 牛乳 豆乳 純ココア	ベジたべる	
14	土	豆乳担々麺 白菜の浅漬け ふりかけ	米/ラーメン玉 鶏ガラ 鶏ガラ粉 にんにく めんつゆ 味噌 ねりごま 豆乳 豚肉 ごま油 ほうれん草 人参 小ねぎ/白菜 人参 鰹節 浅漬けの素/ふりかけ	さやえんどう		アンパンマンビスケット	
16	月	ハヤシライス 青菜のなめ茸和え コンソメスープ	米 麦/豚肉 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ ハヤシルー/ほうれん草 小松菜 キャベツ 人参 なめ茸 鰹節/ブロッコリー コーン 玉ねぎ ベーコン コンソメ	★フルーチェ	フルーチェの素 牛乳	とんがりコーン	
17	火	☆お子様ランチ☆ のり塩から揚げ 青さ汁 オレンジ	米/鶏肉 にんにく 生姜 青のり 鶏ガラ粉 ごま油 片栗粉/スパ麺 キャベツ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ/グリーンリーフ ブロッコリー トマト ウインナー/青のり 豆腐 人参 小ねぎ/混ぜ込みわかめ/オレンジ 果物ゼリー	いちごケーキ		シガービス	
18	水	天津あんかけ卵 ナムル 大根の味噌汁	米/卵 玉ねぎ 椎茸 カニ棒 小ねぎ 鶏ガラ粉 酢 ケチャップ 片栗粉/ほうれん草 サリナス きゅうり 人参 ベーコン 鶏ガラ 酢 ごま油/大根 人参 えのき 小ねぎ 味噌	★豆乳くずもち	豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉	星たべよ	
19	木	鮭のコーンマヨ焼き ちくわのさっぱりサラダ すまし汁	米/鮭 コーン マヨネーズ/ちくわ 切干大根 きゅうり 人参 酢 ごま油/大根 人参 えのき 小ねぎ	ミニパンケーキ		ベジタブル	
20	金	切干大根の煮物 卵サラダ	米 十六穀/鶏肉 切干大根 大根 人参 じゃが芋 椎茸 ごぼう ひじき 小ねぎ/卵 人参 きゅうり コーン ブロッコリー ちくわ ゴマドレ	★しらすとひろしのおにぎり	米 ひろし しらす	卵ボーロ	
21	土	わかめうどん 大根の浅漬け 豚味噌	米/うどん だし昆布 いりこ わかめ かまぼこ 揚げ玉 小ねぎ ほうれん草/大根 きゅうり 人参 浅漬けの素/豚肉 しいたけ 筍 ごま油 味噌 にんにく	アスパラガスビス		アンパンマン煎餅	
23	月	🌈🌈🌈🌈🌈🌈🌈🌈 天皇誕生日 🌈🌈🌈🌈🌈🌈🌈🌈					
24	火	豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ 春雨スープ	米/豚肉 玉ねぎ 生姜/ごぼう 人参 きゅうり ベーコン 酢 ごま マヨネーズ/春雨 人参 えのき 青梗菜 ハム 鶏ガラ粉	プリンおにぎり煎餅		ムーンライト	
25	水	かぼちゃのそぼろ煮 白和え バナナ	米/豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 椎茸/人参 ほうれん草 白菜 豆腐 糸こんにゃく 味噌/バナナ	★ナゲット	ナゲット ケチャップ	えびせん	
26	木	白身魚の野菜あんかけ チーズサラダ わかめスープ	米/白身魚 米粉 人参 玉ねぎ ピーマン えのき 片栗粉/キャベツ きゅうり 人参 コーン チーズ マヨネーズ/わかめ 豆腐 大根 しめじ 鶏ガラ粉	ツイストドーナツ		ぱりんこ煎餅	
27	金	マカロニグラタン コンソメスープ パン	米 十六穀/鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン ホワイトソース 牛乳 パター コンソメ チーズ パン粉 パセリ/人参 キャベツ えのき コンソメ/パン	★ポップコーン	ポップコーン豆 塩	ビスコ	
28	土	焼きそば 中華コーンクリームスープ ふりかけ	米/油めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ サリナス 人参 ちくわ ニラ 焼きそばソース 青のり/卵 玉ねぎ 人参 小ねぎ コーンクリーム 中華の素 片栗粉/ふりかけ	オレンジチョコイス		アンパンマンビスケット	

節分

豆をまくことで悪いものを追い出し、「一年間健康に過ごせますように」と願う日です。

≪恵方巻～今年の方角は南南東≫

恵方巻には縁や福が巻かれているとされ、それらが途切れなないように丸ごと食べるのがポイントです。

願い事を思い描きながら食べましょう。

※子どもたちが恵方巻を食べる際は目を離さないように注意しましょう。

今月の食育活動

☆2/3(火) 以上児クラス
メープルマフィン、ホイップクリーム、とんがりコーン、チョコペンを使用して「鬼ケーキ」を作ります。
その他・・・

☆以上児クラス「味噌汁、ふりかけ作り」
いりこだし・かつおだしを取り、味噌汁を作ります。
いりこの下処理や、かつお節を削る経験もしてもらいます。
作った味噌汁とふりかけはお給食で食べてもらう予定です。

月：麦ごはん、金：雑穀ごはん
未満児クラスは白ごはんを提供します。
★は手作りおやつです。

