



# ひまわり通信



2026.1.30 発行

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。  
皆様の健康を願って、今年も節分には豆まきを行いたいと思います。「鬼は外!」「福は内!」  
子どもたちの元気なかけ声で、春も福も呼び込んでほしいものですね。お友だちと誘い合っ  
てお気軽に遊びにきてください。お待ちしております。

## イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 カレンダー作り	3 ※要予約 豆まきをしよう PM休館(健診支援)	4 自由遊び (要予約 カレンダー作り)	5 感触遊び	6 ちょいトレ& ストレッチ	7 休館
8 	9 図書室へ行こう (総合センター)	10 親子ふれあい 遊び	11 建国記念の日	12 ドライブごっこ	13 好きな遊びを 楽しもう	14 休館
15 	16 ※要予約 ひな飾りを 作ろう	17 ※要予約 ひな飾りを 作ろう	18 自由遊び	19 ベビー マッサージ	20 ※要予約 イチゴ狩りに 行こう	21 休館
22 	23 天皇誕生日	24 身体測定	25 自由遊び	26 お楽しみ会	27 ちょいトレ& ストレッチ	28 休館

※ 製作イベントは11時までのご来館をお願いいたします ※

※ 今月の移動ひろば(現地集合10:30~12:00)は

9日(月)東串良町総合センター・20日(金)農Life いちご村(志布志)です。

各日、時間・場所をご確認の上、お気を付けてお越しください。

☆上記のイベントは、午前(10時30分~12時)の活動です。午後(13時~15時)は自由遊びとなります。

★ランチタイム(12時~13時)は、ご持参いただいたご昼食等を館内でお召し上がりいただけます。

19日(木) 10:30~  
ベビーマッサージ  
講師 山下千沙 先生

バスタオルをご持参ください  
マッサージでスキンシップを  
楽しんだ後は、  
手型足型アートに挑戦♪



6日・27日(金) 10:30~  
ちょいトレ&ストレッチ  
講師 湯川寿美子 先生

軽い運動やストレッチで、身体を  
ほぐしながら、気分も  
リフレッシュ!!

※大人用のお飲み物や  
タオルをご持参ください



26日(木) 10:30~  
お楽しみ会(誕生日会)

2月生まれのお友だちを、  
みんなでお祝いしましょう!  
誕生日でない子も  
大歓迎です♪



東串良町委託事業  
子育て支援センター  
ひまわり館  
(青葉保育園内)  
Tel:0994-35-1555  
✉ aobashien@outlook.jp

### ★ 支援センター内容についてのご案内 ★

日時: 毎週月~金曜日 10時~12時 イベント開催  
12時~13時 ランチタイム  
13時~15時 自由遊び  
内容: 自由遊び、イベント開催、園庭開放 移動ひろば 等

★育児相談 \*電話相談 10時~16時  
\*来所相談 13時~15時(まずはお電話ください)

★移動ひろば 現地集合(10:30~12:00)

★対象 0歳から就学前のお子様と保護者の方、  
妊婦さんをご利用いただけます(町外可)

3日(火)  
豆まきをしよう  
時間: 10:30~12:00  
お友だちと一緒に節分の行事を  
楽しみませんか? みんなの元気な声を  
聞いて、鬼さんが遊びに  
来てくれるかも!?

20日(金)  
イチゴ狩りへ行こう  
時間: 10:30~12:00 ※要予約  
場所: 農Life いちごの村 (10日(火)まで)  
(志布志市松山町尾野見3090)  
入場無料、量り売りとなっています。  
ハウス内での活動になりますので、  
水筒、タオル、着替え等をお忘れなく!  
※都合により、場所・内容が  
変更になる場合があります。

※要予約  
16日(月)・17日(火)  
ひな飾りを作ろう  
時間: 10:00~12:00  
お子さんと一緒に  
チョコチョコ、ペタペタ♪  
製作遊びを楽しみましょう

おともだちの様子

カレンダー作り

ベビーマッサージ

ポットン作り

☆諸事情により、活動を変更・中止させて頂く場合があります。ご利用の際は青葉保育園のHPをご確認下さい。

★要予約イベントは2日前までにご連絡をお願いします。(ご予約されたイベントをキャンセルされる際は、ご連絡をお願いします)

☆鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合は、ご利用をご遠慮下さい。