3月 予定表

認定こども園　青葉保育園

日	曜	献　　立	材　　料	3時おやつ	材　料	10時おやつ
2	月	おわかれえんそく				
3 ひなまつり	火	ひなちらし 鶏の味噌マヨ焼き すまし汁　みかん	米　すし酢　鶏肉　干し椎茸　人参　かまぼこ　さつま揚げ　ごぼう　酢　きぬさや　桜でんぶ　卵　すりごま/鶏肉　にんにく　味噌　マヨ/わかめ　花麩　豆腐　えのき//ブロッコリー　人参　鰹節/みかん	カルピス おっとっと		シガービス
4	水	すき焼き風煮 大根のツナサラダ	米/牛肉　豚肉　玉ねぎ　人参　白菜　糸こんにゃく　椎茸　豆腐　深ネギ/大根　きゅうり　人参　小松菜　シーチキン　酢	✿ロッククッキー	HM粉　レーズン コーンフレーク バター　砂糖　牛乳	星たべよ
5	木	鮭のコーンフレーク焼き 青菜のなめたけ和え 味噌汁	米/鮭　にんにく　マヨ　コーンフレーク/ほうれん草　小松菜　キャベツ　人参　なめたけ/人参　大根　里芋　こねぎ　味噌	バームクーヘン		ベジタブル
6	金	✿コロッケ ドレッシングサラダ ABCスープ	米　十六穀/合挽肉　玉ねぎ　人参　じゃが芋　ウスターソース　薄力粉　卵　パン粉　ケチャップ/キャベツ　きゅうり　パプリカ(赤・黄)　ハム　ゴマドレ/マカロニ　人参　玉ねぎ　えのき　ブロッコリー　コンソメ	★フルーツポンチ	みかん　バナナ　黄桃 カクテルゼリー りんごジュース	卵ボーロ
7	土	ラーメン 納豆和え	米/ラーメン玉　鶏ガラ　鶏ガラ粉　にんにく　豚肉　サリナス　卵　こねぎ/ほうれん草　小松菜　キャベツ　人参　納豆	ココナッツサブレ		アンパンマン煎餅
9	月	もずく丼 ひじきのマヨサラダ 黄桃	米　麦/もずく　豚ひき肉　玉ねぎ　人参　コーン缶　干し椎茸　卵　こねぎ　生姜　片栗粉/ひじき　きゅうり　人参　キャベツ　小松菜　ちくわ　マヨ/黄桃	✿きなこ揚げパン	コッペパン　油 きなこ　砂糖　塩	とんがりコーン
10	火	きつねうどん チキンサラダ ふりかけ	米/うどん麺　いりこ　だし昆布　うす揚げ　かまぼこ　揚げ玉　こねぎ　ほうれん草/チキン水煮　人参　きゅうり　キャベツ　酢　マヨ　すりごま/ふりかけ	ヨーグルト ぱりんこ煎餅		ムーンライト
11	水	焼肉炒め ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	米/豚肉　牛肉　玉ねぎ　ピーマン　人参　サリナス　青梗菜　にら　にんにく　生姜　焼肉のたれ/ブロッコリー　キャベツ　人参　鰹節/なめこ　大根　キャベツ　うす揚げ　こねぎ　味噌	★フライドポテト	フライドポテト 油　塩	えびせん
12	木	さばの味噌煮 大根の浅漬け かきたま汁	米/さば　生姜　味噌/大根　人参　きゅうり　浅漬けの素　すりごま/卵　人参　玉ねぎ　えのき　こねぎ　片栗粉	★おかかチーズ おにぎり	米　鰹節　醤油 キュービックチーズ	ぱりんこ煎餅
13 誕生会	金	☆お子様ランチ☆ ハンバーガー コンソメスープ　オレンジ	パン/合挽肉　玉ねぎ　卵　パン粉　牛乳　ケチャップ　ソース　レタス　チーズ/キャベツ　人参　コーン缶　ベーコン　酢　マヨ/人参　玉ねぎ　ブロッコリー　えのき　ベーコン　コンソメ/スマイルポテト　ゼリー　オレンジ	チョコケーキ		星たべよ
14	土	ミートスパゲティ 豆乳スープ 混ぜ込みわかめ	米/スパ麺　バター　合挽肉　玉ねぎ　人参　ピーマン　マッシュルーム缶　トマト缶　ケチャップ　ソース　コンソメ/豆乳　人参　玉ねぎ　キャベツ　ほうれん草　コンソメ　片栗粉/混ぜ込みわかめ(鮭)	ベジたべる		アンパンマン ビスケット
16	月	カレー 青菜のしらす和え すまし汁	米　麦/牛肉　豚肉　人参　玉ねぎ　じゃが芋　カレールウ/ほうれん草　キャベツ　しらす　鰹節/人参　大根　えのき　こねぎ	✿ナゲット	チキンナゲット 油　ケチャップ	とんがりコーン
17 お別れ会	火	☆お別れ会☆ ✿から揚げ ポテトサラダ　ゼリー	米/鶏肉　生姜　にんにく　片栗粉/トマト　ブロッコリー　ウインナー　オレンジ　ゼリー/じゃが芋　人参　きゅうり　キャベツ　ハム　コーン缶　マヨ/青のり　豆腐　人参　こねぎ　だし昆布/ふりかけ/ゼリー	★トッピングケーキ	いちご蒸しパン 生クリーム　いちご	ビスコ
18	水	焼きビーフン わかめスープ ふりかけ	米/ビーフン　豚肉　キャベツ　玉ねぎ　人参　ピーマン　かまぼこ　ちくわ　にら　ごま油　にんにく　生姜　中華の素　オイスターソース/わかめ　豆腐　キャベツ　えのき　玉ねぎ　ベーコン　鶏ガラ粉/ふりかけ	ヤクルト ぽたぽた焼き		シガービス
19	木	✿エビフライ マカロニサラダ 味噌汁	米/エビフライ　ケチャップ　ソース/マカロニ　キャベツ　人参　きゅうり　ハム　マヨ/人参　玉ねぎ　じゃが芋　厚揚げ　こねぎ　味噌	クロワッサン		ベジタブル
20	金	春分の日				
21 卒園式	土	そぼろそうめん ごぼうサラダ 混ぜ込みわかめ(若菜)	米/そうめん　鶏ひき肉　卵　人参　こねぎ　刻みのり/ごぼう　人参　きゅうり　ベーコン　酢　マヨ　すりごま/混ぜ込みわかめ(若菜)	たべっこどうぶつ		卵ボーロ
23	月	マーボー丼 春雨のマヨサラダ 中華スープ	米　麦/合挽肉　玉ねぎ　人参　きくらげ　椎茸　にら　中華の素　にんにく　生姜　味噌　片栗粉　ごま油/春雨　人参　きゅうり　キャベツ　カニ棒　酢　マヨ/人参　大根　えのき　小松菜　ベーコン　中華の素	★鮭と塩昆布の おにぎり	米　塩昆布 鮭フレーク	アンパンマン煎餅
24	火	やみつきチキン 青菜のごま和え 味噌汁	米/鶏肉　にんにく　マヨ　ケチャップ/ほうれん草　小松菜　人参　キャベツ　すりごま/わかめ　人参　玉ねぎ　えのき　味噌	オレンジ 源氏パイ		ムーンライト
25	水	肉じゃが もずくの酢の物	米/豚肉　じゃが芋　人参　玉ねぎ　糸こんにゃく　しいたけ　生姜/わかめ　もずく　きゅうり　大根　カニ棒　コーン缶　酢	★セサミサブレ	薄力粉　砂糖 すりごま　バター 牛乳	えびせん
26	木	アジの南蛮漬け 豚汁 果物ゼリー	米/アジ　にんにく　米粉　玉ねぎ　人参　ピーマン　パプリカ(赤・黄)　酢/豚肉　ごま油　人参　玉ねぎ　大根　しめじ　里芋　生姜　こねぎ　味噌/ゼリー	プリン 星たべよ		ビスコ
27	金	シチュー 青菜のフレーク和え バナナ	米　十六穀/鶏肉　玉ねぎ　人参　じゃが芋　コーン缶　シチュールウ　牛乳/ほうれん草　小松菜　キャベツ　人参　鮭フレーク/バナナ	★ドーナツ	HM粉　卵　砂糖 バター　油 グラニュー糖	ぱりんこ煎餅
28	土	かきたまうどん ひじきの煮物	米/うどん麺　卵　鶏肉　玉ねぎ　人参　干し椎茸　白菜　こねぎ　片栗粉/ひじき　人参　れんこん　ちくわ　厚揚げ	えびせん		アンパンマン ビスケット

30･31日　新年度準備のため休園

3月3日は「ひなまつり」

ひなあられ

基本的に白･緑･ピンクの3色で構成され、
白は大地、緑は木々の芽吹き、赤は血と生命を表し、
自然の力を得られるようにという意味が込められています。
黄が加わると、春夏秋冬の「四季」を意味しており、
一年を通してお子さまの健やかな成長を祈るという意味
が込められています。

リクエストメニュー

給食	おやつ
1位　唐揚げ	1位　揚げパン
2位　コロッケ	2位　ナゲット
3位　エビフライ	3位　ロッククッキー

今月の食育活動

13日　以上児さんを対象に
「ハンバーガーづくり」をしてもらう予定です。