



柔らかな秋の日ざしが降り注ぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。夕暮れの早さにも秋の訪れを実感します。

さて、先月開催致しました運動会では、温かいご声援とご協力を賜り有難うございました。規模縮小での開催ではありましたが、保護者の皆様の心温まる応援で、運動会を盛大に盛り上げてくださいました。子どもたちは、おうちの方にかっこいいところを見てもらいたくて、暑い中での練習も頑張ってきました。今年度初めてお客様の前で発表することができ、どの子も自信をつけて確実に一步前進した笑顔があふれているようです。

今月は、秋の風が気持ちいい戸外での活動が多くなります。四季のある日本の気候に感謝しながら、子どもたちとこの季節を思う存分楽しみたいと思います。

10月の行事予定

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1日(木) 十五夜 | 15日(木) 身体測定 |
| 7日(水) 秋の遠足 | 20日(火) 誕生会 |
| 10日(土) 第3回奉仕作業 | 21日(水) 避難訓練 |
| 10日(土) 目の愛護デー | ※遠足は、都合により7日に変更になりました |

英会話 (ぞう・きりん)
5日(月) 26日(月)

体育遊び

- | |
|---------------|
| 14日(水) ぞう・きりん |
| 28日(水) ぞう・きりん |
| ぱんだ |

お茶のおけいこ (ぞう)
8日(木) 22日(木)

お月見

秋は月がとてもきれいで、お月見をするのに一番よい季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ・お団子やススキをお供えます。秋にとれるイモにちなんで「イモ名月」とも言われています。お団子は満月の形、ススキは魔除けを意味しています。おうちでもきれいなお月さまを見てみてくださいね。

遠足

7日(水)は、秋の遠足です。職員と子どもたちで出かけます。朝9時までに遅れないように登園しましょう。

ぞう・きりん組・・・やぶさめの里公園
ぱんだ・うさぎ組・・・やぶさめの里公園
りす・ひよこ組・・・三角公園

※準備するもの・・・お弁当・おやつ(300円程度)
水筒・着替え・タオルかハンカチ

雨天時は、園内遠足となります。

調節のきく夜服を 持たせてください

朝夕は涼しくなりました。しかし晴れた日は、園庭で元気いっぱい活動するため、汗をかいてしまいます。

子どもが自分で脱ぎ着して調節できるような服で登園するようお願いします。

子育てメモ -落ち着いて座って食べない-

食事のときは、座って親も一緒に食べることが大切です。親の口を見て、食欲が出ます。立ち上がったなら「座りましょうね」と優しく席に戻します。

食事時間は20分くらいとして、遊び始めたら切り上げるようにします。

テレビも食事中は消して、落ち着いた雰囲気に行きましょう。「おいしいね」「おうちパクン」「いただきます」「ごちそうさま」など言葉かけをしましょう。座りやすい椅子の工夫も考えましょう。

病気に負けない体

冬に向けていろいろな感染症が流行します。十分な栄養・睡眠をとり、よく体を動かすよう心がけましょう。また、目標のある楽しい生活は、免疫力を高めるようです。お子さんが楽しい目標を持つ教育・保育を園でも心掛けていきます。

- | |
|--------------------|
| 16日(月) 身体測定 |
| 20日(金) 誕生会 |
| 21日(土) 避難訓練 |
| 25日(水) 27日(金) 内科健診 |