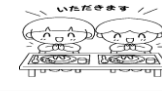


3月のこんだて



認定こども園 豊栄保育園

日	曜	献立	材 料	3時おやつ	材 料	10時おやつ
1	月	中華丼・果物 わかめの酢の物	豚肉・玉葱・人参・きくらげ・サリナス・深葱・白菜・ウズラ卵・中華の素・片栗粉・ごま油/わかめ・キャベツ・きゅうり・人参・小松菜・カニ棒・酢・ごま/タンカン	★おぐらふくれ菓子	蒸しパンの素・卵・牛乳・あんこ・砂糖	星たべよ
2	火	クリームシチュー・果物 じゃこの酢の物	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・コーン缶・クリームシチュールー・牛乳/じゃこ・きゅうり・人参・キャベツ・小松菜・酢・ごま/パイン缶	カルピス 雪の宿かりんとう		動物ビス
③	水	雛ちらし寿司・すまし汁 ミートローフ・温野菜	米・鶏肉・人参・蒲鉾・薩摩揚げ・竹の子・干椎茸・刻み海苔・ごま・寿司酢・卵/合挽肉・玉葱・人参・コーン缶・パン粉・豆腐・卵/ブロッコリー/えのき・カニ棒・いりこ・ほうれんそう/トマト	★いちごババロア	ババロア・牛乳	野菜家族
4	木	魚の野菜あんかけ けんちん汁	あじ・片栗粉・玉葱・人参・えのき・竹の子・ネギ・ケチャップ・片栗粉/豆腐・大根・人参・じゃが芋・ささがきゴボウ・椎茸・ネギ・いりこ・味噌	バナナ えびせん		ココナツサブレ
5	金	ポークピカタ・ポトフ ブロッコリーのソテー	豚肉・小麦粉・卵・粉チーズ/ブロッコリー・ほうれん草・人参・コーン缶・バター/じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・ウインナー・コンソメ粉・パセリ	★キャラメルポテト	さつまいも・バター・グラニュー糖	えび小丸
6	土	担々麺 白菜の浅漬け	中華麺・鶏ガラ・鶏ガラ粉・ニンニク・すりゴマ・合挽肉・玉葱・人参・青梗菜・卵・ネギ/白菜・人参・浅漬けの素	チョコスティックパン		ベジタブル
8	月	キーマカレー・果物 春雨の酢の物	合挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・水煮大豆・パプリカ(赤・黄)・カレールウ(粉)/春雨・キャベツ・きゅうり・人参・わかめ・カニ棒・卵・酢/いちご	★チキンナゲット	チキンナゲット・ケチャップ	えびせん
9	火	鶏レバーの唐揚げ スパサラ・味噌汁	鶏レバー・生姜・片栗粉/スパ麺・きゅうり・人参・キャベツ・ハム・コーン缶・マヨネーズ/かぼちゃ・あげ・白菜・ネギ・いりこ・味噌	ミロ アスパラガスビス		しるこサンド
10	水	芋煮風煮物・ふりかけ 切干大根のサラダ	豚肉・里芋・じゃが芋・大根・人参・しいたけ・糸こんにゃく・ささがきゴボウ・豆腐・ネギ/切干大根(細め)・ひじき・人参・きゅうり・ハム・コーン缶・マヨネーズ/ふりかけ	オレンジ 熟成せんべい		ミニドーナツ
11	木	豊栄保育園お別れ遠足				
12	金	シュウマイ・ナムル 中華スープ	合挽肉・玉ねぎ・豆腐・人参・卵・パン粉/もやし・人参・小松菜・ほうれん草・鶏ガラ粉・ごま油/コーン缶・クリームコーン缶・玉葱・カニ棒・ネギ・卵・鶏ガラ粉・片栗粉	★ストロベリー ホットケーキ	HM粉・卵・牛乳・マーガリン・砂糖・ホイップ・いちごジャム	ミニサラダ
13	土	肉うどん キャベツの昆布和え	うどん玉・いりこ・だし昆布/豚肉・卵・かまぼこ・ネギ/キャベツ・人参・塩昆布	ヤクルト アスターパン		Caせんべい
15	月	親子丼・ゼリー 青菜のフ레이크和え	鶏肉・玉葱・人参・サリナス・干し椎茸・かまぼこ・ちくわ・ネギ・卵/ほうれん草・小松菜・人参・鮭フレーク/ゼリー	★スイートポテト	さつまいも・小麦粉・卵・牛乳・生クリーム・バター・砂糖	キャラメルコーン
16	火	チキンカツ・サラダ 味噌汁	鶏胸肉(そぎ切り)・小麦粉・卵・パン粉・ソース/キャベツ・きゅうり・パプリカ(赤・黄)・マヨネーズ/トマト/かぼちゃ・あげ・しいたけ・ネギ・いりこ・味噌	ココア ふんわりロール		ぱりんこ煎餅
17	水	マカロニグラタン・添え野菜 コンソメスープ	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・コーン缶・ホワイトソース・とろけるチーズ・パン粉/トマト/ベーコン・キャベツ・玉葱・小松菜・コンソメ粉	★ウインナーパイ	ウインナー・パイシート・ケチャップ	ミニドーナツ
18	木	魚の梅の香フライ 白和え・わかめスープ	きびなご梅の香フライ/豆腐・ひじき・ほうれん草・小松菜・人参・すりゴマ・ごま・味噌/わかめ・玉葱・人参・カニ棒・卵・ネギ・鶏ガラ粉	バナナ ベジタブル		ホームパイ
19	金	お誕生日会(お子様ランチ) チーズハンバーグ 豆乳スープ	合挽肉・玉葱・人参・豆腐・パン粉・卵・チーズ/じゃが芋・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶・マヨネーズ/スパ麺・ケチャップ/ウインナー・ミニトマト・ブロッコリー・グリーンリーフ・オレンジ・プリン/ベーコン・玉葱・人参・白菜・ネギ・豆乳/ふりかけ	ケーキ (チョコ)		アンパンマン 煎餅
22	月	ハヤシライス・果物 春野菜のサラダ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ハヤシライスルー/アスパラガス・スナックえんどう・きゅうり・春キャベツ・新じゃが芋・チーズ・コーン缶・マヨネーズ/キウイ	★ぼた餅・麦茶	餅米・きな粉・砂糖	クラッカー
23	火	高野豆腐のふわふわ煮 青菜の納豆和え	鶏肉・高野豆腐・干し椎茸・人参・白菜・深葱・かまぼこ・竹の子・ネギ・卵・片栗粉/ほうれん草・小松菜・人参・キャベツ・ひじき・ひきわり納豆・刻み海苔	ミロ ビスコ		ミニサラダ (醤油)
24	水	(お別れ会) 鶏唐揚げ・エビフライ他 青のり汁	鶏肉・ニンニク・生姜・片栗粉/エビフライ/卵/じゃが芋・人参・キャベツ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ/スパ麺・ケチャップ/ウインナー・ブロッコリー・ミニトマト・グリーンリーフ・いちご・ゼリー/青のり・豆腐・蒲鉾・しいたけ・ネギ・いりこ	★フルーツ ヨーグルト	バナナ・黄桃缶・みかん缶・砂糖	ぼたぼた焼き
25	木	魚のバターソテー・サラダ 新玉ネギの味噌汁	まだら・ニンニク・バター・小麦粉/ツナ缶・マカロニ・キャベツ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ/新玉葱・人参・じゃが芋・ネギ・いりこ・味噌	りんご 瀬戸の塩		ハーベスト
26	金	ミートボールのトマト煮 茹で野菜・かき玉汁	合挽肉・玉葱・人参・豆腐・パン粉・卵・玉葱・しめじ・トマト缶・ケチャップ・パセリ/ブロッコリー/しいたけ・サリナス・人参・ほうれん草・卵・鶏ガラ粉	★フレンチトースト	食パン・卵・牛乳・砂糖・バター	Feウエハース
27	土	(卒園式) ラーメン きゅうりの昆布和え	ラーメン玉・鶏ガラ・鶏ガラ粉・ニンニク・豚肉・卵・コーン缶・もやし・ネギ/きゅうり・キャベツ・塩昆布	クリームパン		バタークッキー
29	月	麻婆豆腐丼・ゼリー 白菜のポン酢和え	合挽肉・玉ねぎ・人参・豆腐・深ネギ・ニラ・中華の素・にんにく・生姜・片栗粉・ごま油/白菜・人参・ゴマポン酢/ゼリー	源氏パイ カルピス		ビスコ

※3月3日(水)は、白ご飯はいりません。

★は手作りおやつです。

もうすぐ卒園するリーダーさんに
聞いてみました

大好きなメニューベスト3

- 1位 ラーメン
- 2位 ミートスパゲッティ
- 3位 カレーライス

☆食欲旺盛なリーダーさんでした。
いつも「美味しかった」の言葉
ありがとう♡♡♡

1年も終わりに近づきました。
4月に比べて、とっても大きく成長した子供達。
最近では頼もしさも備わってきた様に感じるところです。
保護者の方々には、1年間の給食へのご理解、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。