

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子ども達です。

先月の秋の遠足ではでんぐりを拾ったり、体をたくさん動かしたり、遊具でたくさん遊んだりみんなで楽しい時間を過ごすことが出来ました。愛情いっぱいのお弁当も喜んで食べていた子どもたちでした。朝早くからお弁当作りありがとうございました。残り少ない秋を、たくさん楽しんでいきたいと思います。とても過ごしやすい季節ですが、少しずつ寒くなり体調を崩しやすくなる時期もあります。鼻水や咳が出ている園児も増えています。症状が重くなる前に早めに病院受診をして頂けると感染拡大防止に繋がるとお思いますので、御理解、御協力の方宜しくお願い致します。



### ★★★★★今月の行事★★★★★

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 3日(水) 文化の日         | お茶のお稽古        |
| 12日(金) 金子先生来園日     | 11日(木)・25日(木) |
| 13日(土) 避難訓練(津波)    | 英語教室          |
| 15日(月) 身体測定        | ※今月はありません     |
| 19日(金) 誕生日会        | 運動遊び          |
| 19日(金) 東串良中3年保育園訪問 | 12日(金)きりん・ぞう  |
| 23日(火) 勤労感謝の日      | 18日(木)うさぎ・ぱんだ |
| 27日(土) 読書会(年長)     | 24日(水)りす      |

### あぶらのとりすぎに注意を！

脂肪の取り過ぎは、高脂血症や動脈硬化に繋がります。もちろん肥満の原因にもなるので気を付けたいですね。大きなハンバーガー(1個)やポテトチップス(1袋)などは、脂肪が35g(サラダ油大さじ3杯分)も入っているそうです。こどもが好きだからと言って食べさせすぎないようにしましょう。



### お遊戯会の練習頑張ります♪

12月4日(土)のお遊戯会に向けて、練習を始めます。お遊戯やオペレッタ、歌などお友達と一緒に楽しく練習できたらと思っています。今年は幼児音体フェスティバルが中止となってしまう子どもたちの演奏演技を披露することが出来ませんでした。お遊戯会で少しでも披露できたらいいなと思い、太鼓の練習も一生懸命頑張っていますのでお楽しみに♪

御家庭でも子どもたちの頑張りを沢山褒めて頂けたらと思います♪



### ストップ！感染症

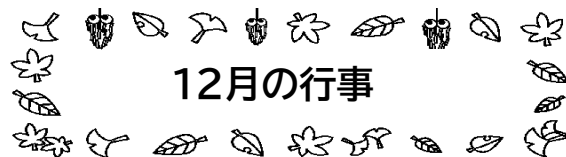
秋から冬にかけてはウイルス性胃腸炎やインフルエンザなどの感染症が流行ります。周りの感染を防ぐには、マスク着用は勿論咳をするときはティッシュで口を覆い、さらに汚れたティッシュは蓋付きのゴミ箱に捨てましょう。石鹸での手洗いとうがいも徹底することで感染予防になります。また、出来るだけ窓を開け、こまめに換気をする事が風邪等の流行を防ぎます。



### 七五三のお話



11月15日は七五三ですね。男の子は3歳と5歳女の子は3歳と7歳になったら氏神様に参拝する習わしです。古来日本では、7歳までは神の子とされ、7歳になってやっと地域社会の一員として認められたそうです。3歳～7歳の間は一人前に成長するための大切な節目なのですね♪



### 12月の行事

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 4日(土)お遊戯会  | 24日(金)おにぎりパーティー |
| 15日(水)身体測定 | クリスマス会          |
| 20日(月)避難訓練 | 28日(火)保育納め      |
| 21日(火)誕生日会 | 1月4日(火)保育始め(平常) |