

1月の園だより



あけましておめでとうございます

新年が始まり、園内は子どもたちの声で活気にあふれています。お休み中の出来事をたくさん話してくれることでしょうか。今年もよろしくお願いいたします。

休みが続くと、どうしても生活が不規則になりがちです。早寝早起きをする・朝ご飯を食べる・手洗いやうがいをするなど、基本の生活習慣を心がけて健康的な毎日を過ごしましょう。

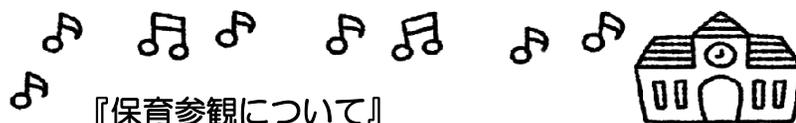


- 1日(日) 元旦
- 2日(月)・3日(火) 年始の休み
- 4日(水) 保育始め(平常保育)
- 7日(土) 七草
- 9日(月) 成人の日
- 16日(月) 身体測定
- 19日(木) 誕生会
- 23日(月) 避難訓練

体操教室 6日(金)・20日(金) きりん・ぞう組
13日(金)・27日(金) ぱんだ・きりん・ぞう組

英会話 12日(木)・26日(木) きりん・ぞう組

お茶のおけいこ(ぞう組) 5日(木)・19日(木)

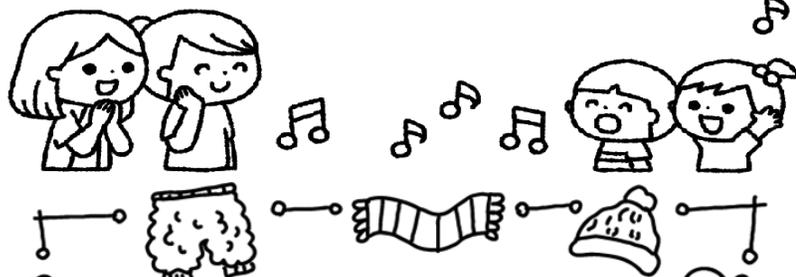


『保育参観について』

2月4日(土)に予定しておりました「保育参観」ですが、1月28日(土)から2月4日(土)の期間内での「自由参観」へ変更となります。

- ・参加人数…園児1名につき、保護者1名
- ・時間…1組目9時30分～10時30分
2組目10時30分～11時30分

※詳しい内容等は後日、お知らせ致します。



厚着のしすぎに注意

子どもが風邪をひきやすいのは、体温調節がまだうまくできないせい。寒いからといって厚着をさせると、体温調節機能がうまく育ちません。また、汗をかいてかえって体を冷やす弊害も。基本は体が動かしやすい薄着。寒いときは上着を着せるなど、細かく調節するのがいいでしょう。

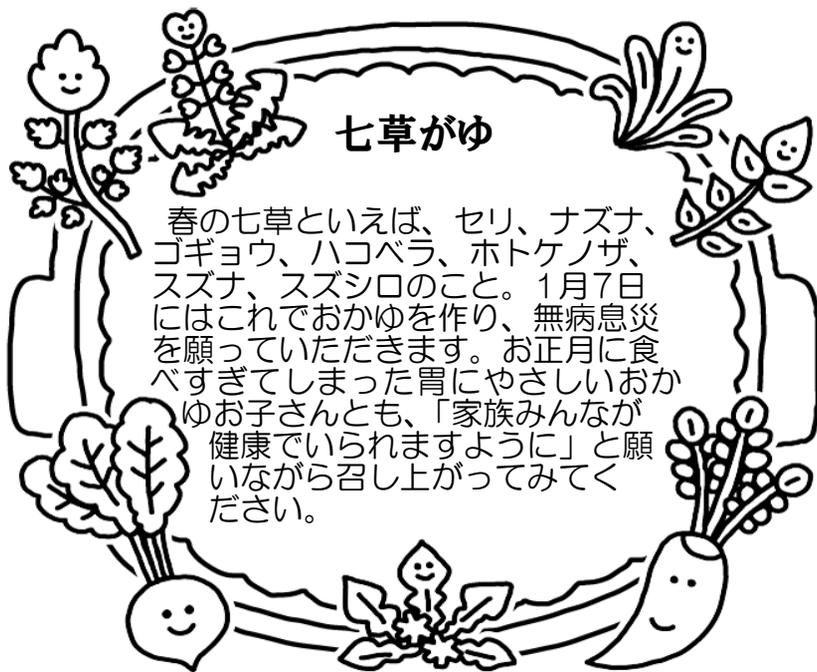
3日(金) 節分

15日(月) 身体測定

18日(土) お別れ遠足(5歳児親子)

19日(木) 誕生会

24日(月) 避難訓練(立ち合い)



七草がゆ

春の七草といえば、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロのこと。1月7日にはこれでおかゆを作り、無病息災を願っていただきます。お正月に食べすぎてしまった胃にやさしいおかゆお子さんとも、「家族みんなが健康でいられますように」と願いながら召し上がってみてください。

