



七夕や夕涼み会・プール開きなど、夏らしいイベントが目白押し of 7月。子どもたちは汗をたくさんかきながらも元気いっぱい遊んでいます。季節柄、熱中症のニュースをよく見かけるようになりました。熱中症の原因のひとつが脱水です。脱水のサインは、顔の赤身や喉の渇きのほか、ひどくなると尿にも現れるようです。おしっこの量や回数が少ない、色が濃いなどに気付いたら、外遊びは控え、水分を十分に摂らせ休ませることが重要です。熱中症は防ぐことができる病気ですので、普段から気を付けていきましょう。戸外活動はもちろん、室内の活動でもこまめな健康観察や水分補給などを心がけていきたいと思います。

7月の予定

- * * * * *
- 3日(月) 金子先生来園日
- 7日(金) 七夕
- 11日(火) 園外活動 (ぱんだ組)
- 14日(金) 身体測定
- 15日(土) 夕涼み会
- 17日(月) 海の日
- 20日(木) プール開き
- 21日(金) 金子先生来園日
- 24日(月) 避難訓練
- 25日(火) 誕生会
- * * * * *

○体操教室 7日(金)・21日(金)

きりん・ぞう

14日(金)・28日(金)

ぱんだ・きりん・ぞう

○英会話 13日(木)・27日(木)

きりん・ぞう



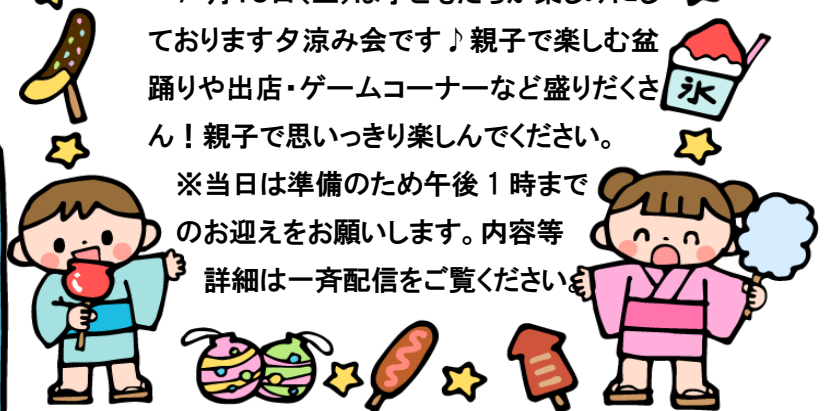
夏にかかりやすい病気

子どもの夏風邪と呼ばれる病気は主に4種類。ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎です。予防にはやはり、手洗いやうがいが効果的。かかってしまったら、よく寝て栄養や水分をとりましょう。症状は収まっても便にウイルスが残っていることもあるので要注意です。

夕涼み会

7月15日(土)は子どもたちが楽しみにしております夕涼み会です♪親子で楽しむ盆踊りや出店・ゲームコーナーなど盛りだくさん!親子で思いっきり楽しんでください。

※当日は準備のため午後1時までのお迎えをお願いします。内容等詳細は一斉配信をご覧ください。



プールが始まります

子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。タオルや水着だけでなく、パンツや肌着、Tシャツやズボンなどの記名を再度ご確認ください。また、楽しく安全に遊べますよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ・毎日お風呂に入り洗髪をする
- ・爪を短く切る
- ・朝ご飯をしっかり食べる
- ・睡眠をしっかり取る

◎水いぼ、とびひなど皮膚の病気は早めに治療しましょう

※コドモンで毎朝の体温、プール遊びの可否を必ず入力してください。入力漏れがあった場合はプールに入れませんのでご注意ください。



- 16日(水) 身体測定
- 17日(木) 避難訓練 (消防立ち会い)
- 22日(火) 誕生会
- 31日(木) プール納め

認定こども園豊栄保育園
☎ 0994-63-5367