



11月の運動会に向け、かけっこやお遊戯、リレーなどの練習が本格的に始まりました。穏やかな秋の日差しを感じる日も増えてきましたが、日中はまだまだ汗ばむ日が続いています。しっかり水分補給、塩分補給をしながら、無理なく練習ができるようにしていきたいと思います。ぞう組さんは「組体操」、きりん組さんは「パラバルーン」の練習を頑張っています。他のクラスからもお遊戯の曲が聞こえ、楽しんで踊る姿が見られるようになりました。保護者の励ましが子どもたちの力の源となりますので、是非子どもたちの保育園での頑張りをおうちでゆっくり聞いてあげてくださいね。

気温の差で体調を崩しやすくなる時期でもありますので、栄養を十分に摂り、しっかり体を休めて元気に過ごせるようにしていきましょう。



## 10月 行事予定

- 9日(月) スポーツの日
- 16日(月) 身体測定
- 19日(木) 誕生会
- 体操教室
- 3日(火)・20日(金) 午後 きりん組・ぞう組
- 13日(金)・27日(金) 午前 ぱんだ組・きりん組・ぞう組
- ※先生の都合により6日(金)→3日(火)に変更。
- 英会話 12日(木)・26日(木)
- お茶のおけいこ 10日(火)・23日(月)
- 内科検診 10日(火) ひよこ・りす・うさぎ組
- 13日(金) ぱんだ・きりん・ぞう組
- ※内科検診の日はできるだけ休まないようお願いいたします。
- 24日(火) 避難訓練
- 31日(火) ハロウィン



## うんどうかいについて

日時：令和5年11月4日(土)  
 場所：豊栄保育園園庭  
 今年度は午前中のプログラムで全クラス合同で開催いたします。詳細につきましては、後日お知らせいたします。雨天時は、池之原小学校の体育館で行います。お楽しみに♡

## 打刻についてのおねがい

☆打刻の間違ひが多く見られます。園児や小学生が打刻する場合は保護者の方が必ず確認をしてください。  
 ※間違えのないように、できるだけ保護者の方で打刻をお願いします。



## 10月の園外活動

10月5日(木)にぞう組の園外活動を計画しています。場所：鹿屋市小動物園、昼食：ひまわり公園の予定です。

※当日はおにぎり とおかず(2品)のお弁当をお願いします。おやつはありません。



## 乳児保育の園内研修をしました!

「抱っこの大切さ」  
 抱っこを含むスキンシップは脳の発達にも効果を発揮します。1歳までの脳の発達が著しい時期にスキンシップをとることで、**ストレス耐性を高める・記憶力が良くなる**といった効果も期待できます。スキンシップにより幸せを感じるホルモンがたくさん分泌されるので、痛い、寂しい等のつらい気持ちが消えていき、落ち着いて次の一歩を踏み出せるようになります。この繰り返して自分で自分を癒すことが出来るようになります。



## 11月 行事予定

- 4日(土) 運動会
- 13日(月) 消防のひろば
- 16日(木) 身体測定
- 21日(火) 誕生会
- 28日(火) 避難訓練
- ※秋の1日遠足・日程未定