

日	曜	献立	材 料	3時おやつ	材 料	10時おやつ	
1	土	焼きそば 中華コーンクリームスープ 混ぜ込みわかめ	米/油めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ サリナス 人参 半月ちくわ こねぎ 焼きそばソース 青のり/卵 玉ねぎ 人参 青梗菜 コーンクリーム缶 中華の素 片栗粉/混ぜ込みわかめ	豆乳ドーナツ		とんがりコーン	
3	月	ひなまつり ひなチラシ 鶏の味噌マヨ焼き すまし汁 いちご	米/すし酢 鶏肉 干し椎茸 人参 かまぼこ さつま揚げ ごぼう 酢 ほんだし 卵 きぬさや 桜でんぶ すりごま/鶏肉 にんにく 味噌 マヨ/トマト ブロッコリー マヨ/ わかめ 花麩 木綿豆腐 人参 えのき だし昆布/いちご	カルピス ひなあられ		ムーンライト	
4	火	豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え 豆苗と卵のスープ	米/豚肉 玉ねぎ 生姜/ブロッコリー カリフラワー キャベツ きゅうり 鰹節/卵 豆苗 人参 えのき カニ棒 鶏ガラ粉 片栗粉	プリン ぱりんこ煎餅		源氏パイ	
5	水	切干大根の煮物 春雨の酢の物	米/鶏肉 切干大根 大根 人参 じゃが芋 干し椎茸 ごぼう ひじき こねぎ 味噌/春雨 人参 きゅうり キャベツ 小松菜 ベーコン コーン缶 酢	きな粉揚げパン	コッペンパン 油 きなこ 砂糖 塩	雪の宿	
6	木	メンチカツ 青菜のごま和え なめこの味噌汁	米/合挽き肉 キャベツ 玉ねぎ 卵 パン粉 ウスターソース 小麦粉 ケチャップ/ほうれん草 小松菜 白菜 人参 すりごま/なめこ 大根 人 参 うす揚げ こねぎ 味噌	ミロ アスパラガスビスケット		えびせん	
7	金	アジのトマトソース焼き コールスローサラダ コンソメスープ	米 麦/アジ オリーブオイル にんにく 玉ねぎ ケチャップ チーズ パ セリ/キャベツ きゅうり 人参 ハム 酢 マヨ/人参 玉ねぎ ブロッコ リー えのき じゃが芋 コンソメ	★フルーチェ	ももフルーチェ 牛乳 黄桃	ビスコ	
8	土	わかめうどん きんぴらごぼう	うどん麺 だし昆布 しいこ わかめ かまぼこ 揚げ玉 こねぎ ほうれん 草/ごぼう 人参 玉ねぎ 小松菜 椎茸 糸こんにやく 半月ちくわ ごま 油	あずきパン		ルヴァン	
10	月	親子丼 もずくの酢の物 豆腐の味噌汁	米 十六穀/鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 干し椎茸 かまぼこ 半月ちくわ こねぎ 片栗粉/わかめ も ずく きゅうり 大根 カニ棒 コーン缶 酢/木綿豆腐 人参 えのき 味噌	★のり塩ポテト	フライドポテト 油 塩 青のり	アンパンマン ビスケット	
11	火	お別れ遠足					
12	水	八宝菜 春雨スープ バナナ	米/豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 きくらげ かまぼこ 半月ちくわ サリナス オイスターソース 中華の素 片栗粉 ごま油/春雨 人参 玉ねぎ 青梗 菜 ハム 中華の素/バナナ	ナゲット	チキンナゲット 油 ケチャップ	星食べよ	
13	木	☆お子様ランチ☆ 鶏の照り焼き 青さ汁 オレンジ さばの竜田揚げ	米/鶏肉 生姜/じゃが芋 人参 きゅうり キャベツ コーン缶 ハム マヨ /グリーンリーフ ブロッコリー トマト ウィンナー オレンジ 果物ゼリー/ 青のり 木綿豆腐 人参 こねぎ だし昆布	チョコケーキ		たべっこどうぶつ	
14	金	さばの竜田揚げ ナムル 大根の味噌汁	米 麦/さば 生姜 にんにく 片栗粉 米粉/サリナス ほうれん草 人参 きゅうり ベーコン 酢 ごま油/大根 玉ねぎ 里芋 こねぎ 味噌	★ポップコーン	ポップコーン豆 油 塩	ベジタブル	
15	土	ラーメン 大根の塩昆布和え ふりかけ	米/ラーメン玉 鶏ガラ 鶏ガラ粉 にんにく 豚肉 サリナス 卵 こねぎ/ 大根 きゅうり 人参 塩昆布/ふりかけ	ミルクパン		ハーベスト	
17	月	カレー 青菜のしらす和え コンソメスープ ゼリー	米 十六穀/鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ/ほうれん草 小 松菜 キャベツ きゅうり しらす/人参 玉ねぎ ブロッコリー コンソメ/果 物ゼリー	★ドーナツ	HM粉 卵 バター 砂糖 豆乳 油	ぱりんこ煎餅	
18	火	鶏のレモン焼き 大根のツナマヨ和え わかめの味噌汁	米/鶏肉 鶏ガラ粉 レモン汁 パセリ オリーブオイル/大根 人参 きゅ うり コーン缶 切干大根 シーチキン マヨ/わかめ 白菜 人参 じゃが いも こねぎ 味噌	バナナ ぼたぼた焼き		チョイス	
19	水	☆お別れ会☆ 花型ハンバーグ かきたま汁 ゼリー	米/花型ハンバーグ ケチャップ ウスターソース/エビフライ/マカロニ キャベツ きゅうり 人参 ハム マヨ/卵 人参 玉ねぎ えのき/ふりかけ /ゼリー	★トッピングケーキ	ミニパンケーキ ホイップクリーム 黄桃 アラザン	おにぎりせんべい	
20	木	春分の日					
21	金	唐揚げ 青菜のなめたけ和え もずくの味噌汁	米 麦/鶏肉 生姜 にんにく 片栗粉/ほうれん草 小松菜 キャベツ 人 参 なめたけ/もずく 木綿豆腐 大根 玉ねぎ こねぎ 味噌	おいもスコーン	HM粉 バター 牛乳 ヨーグルト さつま芋	アンパンマン煎餅	
22	土	ミートスパゲティ 豆乳スープ 混ぜ込みわかめ	米/スパパチ バター 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム缶 トマト缶 ケチャップ 中濃ソース コンソメ 粉チーズ/人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 コーン缶 豆乳 コンソメ 片栗粉/混ぜ込みわかめ	バームクーヘン		ビスコ	
24	月	チンジャオロース丼 卵サラダ わかめスープ 黄桃	米 十六穀/豚肉 オイスターソース ピーマン パプリカ(赤) しいたけ 椎茸 たけのこ 玉ねぎ キャベツ たら にんにく 生姜 鶏ガラ粉 片栗粉 ごま油/卵 人参 きゅうり 白菜 ブロッコリー ベーコン 酢 すりごま マヨ/わかめ 人参 玉ねぎ 鶏ガラ粉 ごま油/黄桃	★チーズ蒸しパン	HM粉 牛乳 卵 キュービックスチーズ	ホームパイ	
25	火	豚肉のアンダレス風 切干大根の中華サラダ 里芋の味噌汁	米/豚肉 生姜 片栗粉 ウスターソース パン粉/切干大根 人参 きゅ うり 小松菜 ハム 酢 ごま油/里芋 玉ねぎ キャベツ うす揚げ こね ぎ 味噌	鉄ヨーグルト 味しらべ		ムーンライト	
26	水	高野豆腐のふわふわ煮 青菜の納豆和え	米/高野豆腐 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 干し椎茸 白菜 深ネギ かまぼ こ こねぎ 片栗粉/ひきわり納豆 ほうれん草 小松菜 キャベツ 人参 ひじき 刻みのり	★ロッククッキー	HM粉 砂糖 バター コーンフレーク レーズン 牛乳	ベジたべる	
27	木	鮭のコーンマヨ焼き わかめの酢の物 ミネストローネ	米/鮭 コーン缶 マヨ/わかめ 人参 きゅうり 白菜 小松菜 カニ棒 酢 /じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ ベーコン トマト缶 コンソメ	バナナ ホームパイ		雪の宿	
28	金	卵焼き チキンサラダ けんちん汁	米 麦/卵 玉ねぎ こねぎ カニ棒/チキン水煮 人参 きゅうり キャベ ツ 小松菜 コーン缶 酢 すりごま マヨ/里芋 人参 大根 玉ねぎ ご ぼう えのき こねぎ	★おかかちりめん おにぎり	米 しらす 鰹節	とんがりコーン	
29	土	カレーうどん きゅうりの浅漬け	米/うどん麺 豚肉 玉ねぎ 人参 長ネギ カレールウ/きゅうり 人参 大根 浅漬けの素	ヤクルト えびせん		星食べよ	
31	月	新年度準備					

## ひなまつりの食べ物

**ひし餅**  
緑「魔除け・健康」、白「子孫繁栄・長寿」、桃「魔除け」の意義があります。

**ひなあられ**  
ひし餅と同じ色で作られます。これに黄色が加わった4色のものもあり、四季を意味するようになります。春から順に桃→緑→黄→白で「一年を通して祈る」という意味になります。

**ちらし寿司**  
具材にエビや錦糸卵など縁起物をふんだんに使う華やかな一品です。  
・エビ「腰が曲がるまで長寿に」・れんこん「先を見通す」  
・錦糸卵「金運・財運」・人参「根を張って生きる」などの意味が込められています。

## ぞう組 リクエストメニュー

給食	おやつ
1位 唐揚げ	1位 きなこ揚げパン
2位 カレー	2位 おいもスコーン
3位 ラーメン	3位 チキンナゲット

3/19(水) 15時おやつ  
以上児クラス  
「トッピングケーキづくり」

月:雑穀ごはん 金:麦ごはん。未満児さんは白ごはんを提供します。  
★は手作りおやつ、☆はりんこ組リクエストメニューです。