

2月の予定表

認定こども園 豊栄保育園

日	曜	献 立	材 料	3時おやつ	材 料	10時おやつ
2	月	ブルコギ丼 ほうれん草のおひたし わかめスープ	米 十六穀/牛肉 豚肉 春雨 筍 玉ねぎ 人参 サリナス 青梗菜 にんにく 生姜 ごま油 ブルコギのタレ/ほうれん草 人参 うす揚げ めんつゆ/わかめ 豆腐 キャベツ えのき 鶏ガラ粉	★芋ステイック	さつまいも きなこ 砂糖	シガービス
3	火	チキン南蛮 プロッコリーのごま和え 中華スープ	米/鶏肉 薄力粉 卵 酢 玉ねぎ 青のり マヨネーズ/プロッコリー キャベツ 人参 すりごま/ベーコン 大根 人参 えのき コーン 中華の素	★鬼ケーキ	メープルマフィン 生クリーム とんがりコーン	星たべよ
4	水	芋煮風味噌煮 もずくの酢の物 みかん	米/里芋 豚肉 豆腐 じやが芋 糸こんにゃく 人参 ごぼう しめじ 長ネギ 生姜 味噌/もずく きゅうり 大根 カニ棒 コーン 酢/みかん	ヨーグルト 源氏パイ		ベジタブル
5	木	アジのトマトチーズ焼き ドレッシングサラダ なめこの味噌汁	米/アジ オリーブオイル にんにく 玉ねぎ ケチャップ チーズ パセリ/キャベツ きゅうり パプリカ(赤、黄) ベーコン ゴマドレ/なめこ うす揚げ 人参 大根 白菜 小ねぎ 味噌	ミルクパン		卵ボーロ
6	金	豆腐の落とし揚げ 大根のツナサラダ すまし汁 ナポリタン コンソメスープ 混ぜ込みわかめ	米/麦/豆腐 鶏ひき肉 ひじき 枝豆 人参 玉ねぎ えび 卵 小ねぎ 片栗粉/大根 きゅうり 人参 シーチキン 酢/人参 ほうれん草 えのき	★鮭と枝豆のおにぎり	米 鮭フレーク 枝豆 ひろし	アンパンマン煎餅
7	土	鶏飯 青菜のしらす和え 桃	米 十六穀/鶏ガラ 鶏ガラ粉 チキン水煮 たくあん 椎茸 卵 小ねぎ のり/ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 鰹節/黄桃	たべっこどうぶつ		ムーンライト
9	月	豚肉のアングレーズ風 ポテトサラダ 厚揚げの味噌汁	米/豚肉 生姜 ウスター/ソース パン粉/じやが芋 人参 きゅうり コーン マヨネーズ/厚揚げ 大根 人参 玉ねぎ 小ねぎ 味噌	★人参ケーキ	HM粉 卵 バター 人参 豆乳	えびせん
10	火			ココナッツサブレ		ビスコ
11	水	建国記念の日				
12	木	さばの竜田揚げ 春雨サラダ すまし汁	米/さば 生姜 にんにく 片栗粉 米粉/春雨 人参 きゅうり キャベツ ハム 鶏ガラ粉 酢 ごま油/わかめ しめじ 人参	ヤクルト あずきパン		ぱりんこ煎餅
13	金	豆腐のふわふわ煮 ひじきのマヨサラダ	米 麦/豆腐 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 椎茸 白菜 深ねぎ かまぼこ 小ねぎ 片栗粉/ひじき きゅうり 人参 切干大根 小松菜 コーン ちくわ マヨネーズ	★バレンタイン クッキー	薄力粉 砂糖 バター 牛乳 豆乳 純ココア	ベジたべる
14	土	リーダー お別れ遠足(親子) 豆乳担々麺 白菜の浅漬け ふりかけ	米/ラーメン玉 鶏ガラ 鶏ガラ粉 にんにく めんつゆ 味噌 わりごま 豆乳 豚肉 ごま油 ほうれん草 人参 小ねぎ/白菜 人参 鰹節 浅漬けの素/ふりかけ	さやえんどう		アンパンマンビスケット
16	月	ハヤシライス 青菜のなめ茸和え コンソメスープ	米 十六穀/豚肉 牛肉 玉ねぎ 人参 じやが芋 しめじ ハヤシルウ/ほうれん草 小松菜 キャベツ 人参 なめ茸 鰹節/プロッコリー コーン 玉ねぎ ベーコン コンソメ	★フルーチェ	フルーチェの素 牛乳	とんがりコーン
17	火	誕生会 ☆お子様ランチ☆ のり塩から揚げ 青さ汁 オレンジ	米/鶏肉 にんにく 生姜 青のり 鶏ガラ粉 ごま油 片栗粉/スパ/麺 キャベツ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ/グリーンリーフ プロッコリー トマト ウインナー/青のり 豆腐 人参 小ねぎ/混ぜ込みわかめ/オレンジ 果物ゼリー	いちごケーキ		シガービス
18	水	天津あんかけ卵 ナムル 大根の味噌汁	米/卵 玉ねぎ 椎茸 カニ棒 小ねぎ 鶏ガラ粉 酢 ケチャップ 片栗粉/ほうれん草 サリナス きゅうり 人参 ベーコン 鶏ガラ 酢 ごま油/大根 人参 えのき 小ねぎ 味噌	★ポップコーン	ポップコーン豆 塩	星たべよ
19	木	鮭のコーンマヨ焼き ちくわのさっぱりサラダ すまし汁	米/鮭 コーン マヨネーズ/ちくわ 切干大根 きゅうり 人参 酢 ごま油/大根 人参 えのき 小ねぎ	ミニパンケーキ		ベジタブル
20	金	切干大根の煮物 卵サラダ	米 麦/鶏肉 切干大根 大根 人参 じやが芋 椎茸 ごぼう ひじき 小ねぎ/卵 人参 きゅうり コーン プロッコリー ちくわ ゴマドレ	★しらすとひろし のおにぎり	米 ひろし しらす	卵ボーロ
21	土	わかめうどん 大根の浅漬け 豚味噌	米/うどん麺 だし昆布 いりこ わかめ かまぼこ 揚げ玉 小ねぎ ほうれん草/大根 きゅうり 人参 浅漬けの素/豚肉 しいたけ 筍 ごま油 味噌 にんにく	アスパラガスビス		アンパンマン煎餅
23	月	天皇誕生日				
24	火	豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ 春雨スープ	米/豚肉 玉ねぎ 生姜/ごぼう 人参 きゅうり ベーコン 酢 ごま マヨネーズ/春雨 人参 えのき 青梗菜 ハム 鶏ガラ粉	プリン おにぎり煎餅		ムーンライト
25	水	かぼちゃのそぼろ煮 白和え バナナ	米/豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 椎茸/人参 ほうれん草 白菜 豆腐 糸こんにゃく 味噌/バナナ	★ナゲット	ナゲット ケチャップ	えびせん
26	木	白身魚の野菜あんかけ チーズサラダ わかめスープ	米/白身魚 米粉 人参 玉ねぎ ピーマン えのき 片栗粉/キャベツ きゅうり 人参 コーン チーズ マヨネーズ/わかめ 豆腐 大根 しめじ 鶏ガラ粉	ツイストドーナツ		ぱりんこ煎餅
27	金	マカロニグラタン コンソメスープ パイン	米/鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 じやが芋 コーン ホワイトソース 牛乳 バター コンソメ チーズ パン粉 バセリ/人参 キャベツ えのき コンソメ/パイン	★豆乳くずもち	豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉	ビスコ
28	土	焼きそば 中華コーンクリームスープ ふりかけ	米/油めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ サリナス 人参 ちくわ ニラ 焼きそばソース 青のり/卵 玉ねぎ 人参 小ねぎ コーンクリーム 中華の素 片栗粉/ふりかけ	オレンジ チョイス		アンパンマンビスケット

